



CAI
Club Alpino Italiano
Sezione Uget Torino



12° Corso Base di ESCURSIONISMO 2025



La Commissione Gite del CAI UGET e la TAM, sotto l'egida della Commissione Centrale per l'Escursionismo del CAI, organizzano il 12° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO, destinato a chi intende conoscere o approfondire le tematiche dell'escursionismo in generale; il corso tratterà gli aspetti teorici e pratici riguardanti l'attività escursionistica nel suo complesso in un'ottica di rispetto ambientale.

PRESENTAZIONE E APERTURA ISCRIZIONI

giovedì 3 aprile 2025 h
21,00 c/o salone del CAI
Uget



INFORMAZIONI COMPLETE:
<https://cge.caiuget.it/>

Sede CAI UGET: Parco della
Tesoriera
Corso Francia 192 TORINO
Tel. 011.537.983
www.caiuget.it



LEZIONI TEORICHE raggruppate in 8 serate, c/o sede CAI UGET Corso Francia 192 TORINO (Parco della Tesoriera)

5 LEZIONI PRATICHE (4 domeniche e 1 intero week-end) in località da definire che saranno comunicate di volta in volta durante la precedente lezione teorica

COSTO DEL CORSO E LOGISTICA

Il costo del corso è di € 100,00

Comprende le spese organizzative e il materiale didattico (manuale CAI "Montagna da vivere, montagna da conoscere", bussola, carta topografica)

Non sono comprese le spese di trasporto e di soggiorno delle uscite pratiche.

Il corso è riservato ai soci CAI la cui tessera dà diritto alla copertura assicurativa.



STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articolerà in:

- LEZIONI TEORICHE raggruppate in 8 serate, c/o sede CAI UGET
Corso Francia 192 TORINO (Parco della Tesoriera)
- 5 LEZIONI PRATICHE (4 domeniche e 1 intero week-end) in località da definire che saranno comunicate di volta in volta durante la precedente lezione teorica

LEZIONI TEORICHE - c/o sede UGET

16 aprile 2025 - mercoledì
ore 20,30 / 21,00: chiusura iscrizioni

- Presentazione, problematiche della montagna
Relatore: Guido Scarnera
- Escursionismo secondo il CAI, storia del CAI,
il CAI e il ruolo della sezione
Relatore: Ivano Gauna

23 aprile 2025 - mercoledì - ore 20,30

- Equipaggiamento e materiali base
Relatore: Roberto Novaro
- Movimento e preparazione fisica
Relatori: Enrico Muraro, Franca Dalla Valle
- Alimentazione base
Relatore: Laura Mariuzza

7 maggio 2025 - mercoledì - ore 20,30

- Cartografia, tecniche di orientamento e uso della bussola, orientamento digitale
Relatore: Roberto Novaro
- Sentieristica Relatore: Ivano Gauna

14 maggio 2025 - mercoledì - ore 20,30

- Organizzazione di un'escursione, gestione e riduzione del rischio, il rifugio alpino
Relatore: Guido Scarnera
- Flora e fauna in rapporto all'ambiente montano
Relatore: Giuseppe Gavazza

21 maggio 2025 - mercoledì - ore 20,30

- Flora e fauna - i grandi carnivori
Relatore: Ivan Borroni

28 maggio 2025 - mercoledì - ore 20,30

- Meteorologia montana base
Relatore: Fabio Di Gioia
- Gestione del primo Soccorso e Soccorso Alpino Relatore: Franco Finelli

4 giugno 2025 - mercoledì - ore 20,30

- La presenza umana in montagna, lettura del paesaggio - Escursionismo, consapevolezza del luogo Relatore: Pier Mario Migliore

11 giugno 2025 - mercoledì - ore 20,30

- Test finale e chiusura corso

LEZIONI PRATICHE

Meta e informazioni logistiche saranno fornite durante la lezione teorica precedente l'uscita

27 aprile 2025

Conoscenza tra allievi ed accompagnatori e criteri di formazione dei gruppi
Osservazione dell'ambiente montano
Concetti della progressione sul terreno
Prime indicazioni sull'orientamento

4 maggio 2025

Osservazione e interpretazione dell'ambiente e del paesaggio (geomorfologia, bosco, alpeggi)

11 maggio 2025

Osservazioni su percorso, segnaletica e rappresentazione cartografica del territorio

25 maggio 2025

Preparazione dell'escursione, elementi di pericolo ravvisabili sul percorso, osservazioni meteo, orientamento e analisi del territorio che percorriamo, con utilizzo delle carte topografiche, bussola e altimetro, esercitazione di chiamata del soccorso e gestione

7-8 giugno 2025 (week-end in rifugio) Uscita in autogestione con messa in pratica di quanto appreso dagli allievi

NOTA: durante tutte le lezioni pratiche saranno trattati gli argomenti oggetto del corso e quelli finalizzati alla conoscenza del territorio: pericoli e rischi della montagna, tutela ambientale, osservazioni meteorologiche, flora e vegetazione, fauna, morfologia e paesaggio, aspetti antropologici e storico-culturali, emergenze e soccorso, ecc.



FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Al termine del corso sarà rilasciato l'attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del Corso e dal Presidente della Sezione

La frequenza dell'INTERO corso è obbligatoria; per OTTENERE l'attestato sono ammesse AL massimo 3 assenze ALLE LEZIONI TEORICHE E 1 NELLE LEZIONI PRATICHE.

DOTAZIONE PERSONALE

Gli allievi dovranno essere forniti del seguente equipaggiamento escursionistico: zaino, scarponi da montagna, abbigliamento idoneo; le caratteristiche dell'equipaggiamento saranno specificate



REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Può inviare domanda d'ammissione chi è in possesso dei seguenti requisiti:

1. Avere compiuto 16 anni all'atto dell'iscrizione (per i minori necessita autorizzazione scritta da chi esercita la patria potestà)
2. Essere in buona salute e con attitudine alla camminata su sentieri di montagna per alcune ore giornaliere
3. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno 2025

ISCRIZIONI

Gli interessati potranno iscriversi di persona e pagare la relativa quota al momento della presentazione del 3 aprile e (nel caso di posti disponibili) anche successivamente, entro e non oltre il 16 aprile.

AMMISSIONE

Il numero massimo delle persone ammesse al corso è di 40

Qualora il numero delle domande di iscrizione dovesse superare il numero massimo delle persone ammesse, sarà data precedenza ai Soci che per primi avranno consegnato la domanda completa dei documenti indicati al paragrafo iscrizioni.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di rinuncia da parte dell'allievo o espulsione dello stesso effettuata a seguito di grave atto di indisciplina.



ORGANICO ISTRUTTORI	
Guido Scarnera	AE (Direttore)
Roberto Novaro	AE (vice Direttore)
Gianni Chamberlano	AE
Ivano Gauna	AE - EEA
Luciano Origlia	AE - EAI
Luciano Zanon	AE
Franca Dalla Valle	ASE
Fabio Damilano	ASE
Giuseppe Gavazza	ASE - ORTAM
Alessandro Mancuso	ASE
Enrico Muraro	ASE
Sandro Siroto	ASE
Fabio Di Gioia	collaboratore (ONC)
Fabrizio Prato	collaboratore
Giovanni Filipello	collaboratore
Elisa D'Angelo	collaboratore
Stefano Regis	collaboratore
Raffaele Russo	collaboratore

LEGENDA ACRONIMI	
AE	Accompagnatore di Escursionismo
EAI	Acc. di Escursionismo Invernale
EEA	Acc. di Escursionisti esperti con attrezzature
ASE	Acc. Sezionale di Escursionismo
ONC	Operatore Naturalistico Culturale
ORTAM ..	Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano



CAI UGET TORINO
 Parco della Tesoriera
 Corso Francia 192 TORINO
 Tel. 011.537.983

www.caiuget.it

orari di apertura:

lunedì, martedì, mercoledì, venerdì 15,30/18,30
 giovedì 15,30-22:00

