



CAI UGET - TORINO



ATTIVITÀ SOCIALI 2025



MONTAGNA PER TUTTI



Care ugetine, cari ugetini

Come ormai consuetudine i Gruppi e le Scuole in cui è articolata la nostra Sezione hanno formulato i programmi per tutto il 2025; ho il piacere e l'onore di presentare questo libretto che contiene in sintesi il lavoro di programmazione svolto dai nostri volontari ed appassionati.

Come sempre spaziamo dalle attività di escursionismo graduate in difficoltà fino ai diversi corsi di alpinismo; dalle attività più tipicamente invernali di sci fuori pista quali scialpinismo e fondoescursionismo alle attività su pista; dalle attività cicloescursionistiche a quelle speleologiche: attività ad ampio spettro, “montagna per tutti” come recita il sottotitolo di questo libretto, attività condotte da istruttori ed accompagnatori titolati e sempre con gli obiettivi della sicurezza, del rispetto della natura e della montagna, della condivisione, del divertimento e dell'amicizia nello spirito del Club Alpino Italiano.

Non compaiono, in quanto successivamente definite, tutte le attività comunque portate avanti dalla Sezione: attività di tipo culturale, quali le serate a carattere divulgativo, le proiezioni di filmati ed immagini, le presentazioni di libri, resoconti di viaggi ed esperienze condotte dai soci e da personaggi dell'ambiente alpinistico.

Per gli aggiornamenti e le novità ricordiamo il sito <https://www.caiuget.it/> dove si potranno reperire tutte le nuove iniziative e gli aggiornamenti.

Per chi non è ancora uno di noi ma ha in sè amore per la montagna e per l'ambiente alpino, un invito a partecipare alle nostre attività ed entrare a far parte dell'UGET.

Vi aspettiamo alla Tesoriera.

*Il Presidente
Roberto Bielli*



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE UGET TORINO



1913 UGET 2025

MONTAGNA, CULTURA E ALTRO...

Il CLUB ALPINO ITALIANO Sezione UGET di Torino, oltre alle consuete attività, organizza anche serate culturali all'insegna dell'ambiente, dei viaggi, della fotografia: serate che si svolgeranno nel nostro rinnovato salone multimediale. Ricordiamo ai lettori di consultare periodicamente il nostro sito: <https://www.caiuget.it/>, nonché, se già non l'avessero fatto, di registrarsi alla nostra Newsletter (sul sito stesso), per poter ricevere aggiornamenti, informazioni, notizie.

La sede della Sezione UGET (Unione Giovani Escursionisti Torino), nel parco della Tesoriera, è aperta ai soci il giovedì sera dalle ore 21.00 alle 22.00 per incontrare gli amici, frequentare la biblioteca, assistere a proiezioni ed iscriversi alle attività sociali (gite, corsi...).

Il CAI UGET è in Corso Francia, 192 – Parco della Tesoriera 10145 – Torino

Fermata Metro – Montegrappa – Tel. 011.537983 – E-mail: caiuget@caiuget.it

La Segreteria del Cai Uget Torino è aperta al pubblico con il seguente orario:

Lunedì, martedì, mercoledì e venerdì: 15.30-18.30; giovedì: 15.30-22.00

(Da novembre a marzo anche il sabato, orario: 9.00-12.00)

Durante la settimana, inoltre, la sede è a disposizione dei gruppi, delle commissioni e delle scuole per l'organizzazione delle attività, lezioni tecniche, proiezioni, ed altro.

PUBBLICAZIONI

Ogni due mesi una redazione di dodici entusiasti non-professionisti con gran impegno pubblica otto pagine di immagini ed informazioni; il **Cai Uget Notizie**, bimestrale della Sezione, disponibile gratuitamente in segreteria oppure online sul sito: <https://www.caiuget.it/notizie/> e su **facebook**. Può essere consegnato anche a domicilio, previo contributo per le spese postali.

Il bimestrale **Cai Uget Notizie** racconta di viaggi, escursioni, scalate sia individuali che sociali e riporta informazioni sia sui corsi che sulle serate in programmazione.

Vuoi pubblicare un articolo?

Scrivi a: redazione@caiuget.it

Ai Soci CAI viene inviato a domicilio il bimensile, a diffusione nazionale:

La Rivista del Club Alpino Italiano

Il notiziario nazionale "Lo Scarpone" è online: <https://www.loscarpone.cai.it>





CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE UGET TORINO



1913 *UGET* 2025

INDICE

Alpinismo Giovanile	Pag. 5
Commissione Gite	9
Corso Base di Escursionismo	10
Commissione Gite Escursioni con la neve	11
Commissione Gite Vie Ferrate	12
Commissione Gite Calendario.....	13
Gruppo Escursionismo Tutela Ambiente Montano	18
Scuola di Alpinismo e Arrampicata "Alberto Grosso".....	23
Gruppo Sci Alpinismo	26
Scuola di Sci Alpinismo	28
Gruppo Ski Team.....	31
Gruppo Sci Fondo e Scuola Sci Escursionismo "Nevelibre"	32
Gruppo Speleologico Piemontese.....	35
Gruppo Cicloescursionismo "Mountain Bike".....	36
Coro CAI – UGET.....	38
Biblioteca.....	39
Sottosezione di Trofarello "Guido Ottone"	40
Rifugi e bivacchi del CAI – UGET	44
Classificazione Difficoltà e Qualifiche Istruttori/Accompagnatori.....	46



La nostra Sede UGET



ALPINISMO GIOVANILE

1913 UGET 2025

La Commissione Alpinismo Giovanile dal 1991 propone attività in montagna rivolte a ragazze/i tra i 6 ed i 17 anni, prevalentemente di carattere escursionistico, di arrampicata, avvicinamento al ghiacciaio ed a diretto contatto con la natura.

Lo scopo dell'Alpinismo Giovanile è di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

Le gite di uno o due giorni, tengono conto sia dell'età che delle capacità fisiche dei partecipanti: i più piccoli hanno modo di imparare a conoscere la montagna nei suoi vari aspetti giocando; i più grandi hanno la possibilità di fare esperienze salendo cime di grande interesse.

Il gruppo si avvale di accompagnatori qualificati con esperienza escursionistica ed alpinistica, che nell'organizzazione e conduzione delle escursioni pongono la sicurezza come fattore prioritario.

Quest'anno verrà proposto il modulo **BASE DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA**, con formazione teorica e pratica per le ragazze/i, affrontando tematiche differenti collegate all'ambiente montano.



PRIMAVERA – ESTATE 2025

Nei mesi da marzo a settembre, **13° corso “GIOCO ARRAMPICATA RAGAZZE/I”** con le seguenti date: **8 marzo, 30 marzo, 5 aprile, 17 maggio, 31 maggio** (Possibilità di variazione di alcune date), in collaborazione con la Scuola di Alpinismo e Arrampicata **ALBERTO GROSSO CAI UGET**. Inoltre: **13 e 14 settembre** Promozione e prove di Arrampicata Bambine/i

Le date di uscita in falesia potrebbero subire delle variazioni. Sarà nostra cura informarVi dell'eventuale cambiamento di data. Gli iscritti saranno inoltre informati delle giornate previste in palestra di roccia a Torino e delle lezioni di teoria presso il CAI UGET TORINO.

Nei mesi di **aprile, maggio, giugno** sono previsti, con **Scuole Materne, Elementari, Medie e Licei**, incontri didattici ed uscite pratiche con temi ed itinerari da definire insieme alle Direzioni Didattiche Scolastiche.

SABATO 22 FEBBRAIO

Presentazione con approfondimento delle attività che verranno sviluppate nel corso del ciclo di escursioni; orario 17,00 – 19,00, presso la sede del CAI UGET, al Parco della Tesoriera, in corso Francia 192 Torino. Relatore: **COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE**



ALPINISMO GIOVANILE

1913 UGET 2025

35° CICLO DI ESCURSIONI

02 marzo Lago Arpone 1890 m (Val di Susa)

Da Bar Cenisio 1480 m. D+ 410 m. Tempo 2,30 ore. **Difficoltà: E.** Attrezzatura da escursionismo invernale, ciaspole (racchette da neve). Tema: camminare sulla neve con giochi ed utilizzo dell'ARTVA. Escursione aperta a ragazze/i, genitori ed amici. L'ambiente innevato e i laghi regalano la bellezza del luogo. La località potrebbe subire delle variazioni in base all'innevamento locale.

Organizzatori: Silvia Gilli, Antonella Mana, Enzo Gilli (ASAG)

08 marzo Uscita in Falesia (sabato) – Località da definire

Attrezzatura per arrampicata (per chi ne è sprovvisto, l'equipaggiamento verrà fornito in prestito dall'organizzazione). Tema: arrampicata e trekking in collaborazione con istruttori della "Scuola di Alpinismo A. Grosso" del CAI UGET TORINO

Organizzatori: Lorenza Gilli, Lydia Marino, Enzo Gilli (ASAG)

16 marzo Sentiero degli Elfi Quiliano (Savona)

Da Parco Carpignano. D+ 252 m. Distanza 9,232 km. Tempo 2,45 ore anello completo. **Difficoltà: E.** Attrezzatura da escursionismo primaverile marittimo. Tema: Escursione lungo l'iniziale Parco Archeologico. Preparazione di una gita. **Difficoltà:** oggettive e soggettive.

Organizzatori: Antonella Mana, Lydia Marino, Enzo Gilli (ASAG)

30 marzo Piani di Cappia 1381 m e Falesia di Traversella (Val Chiusella)

Da Traversella, 831 m. D+ 550 m. Tempo 2,30 ore. **Difficoltà: E.** Attrezzatura da escursionismo primaverile ed Arrampicata. Tema: Facile Escursione attraverso il Sentiero delle Anime per un gruppo. L'altro gruppo verso le pareti di Arrampicata di Traversella. Attrezzatura per arrampicata (per chi ne è sprovvisto, l'equipaggiamento verrà fornito in prestito dall'organizzazione).

Organizzatori: Antonella Mana, Lydia Marino, Valeria Gilli (ASAG), Stefano Gonella (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)

05 aprile Uscita in Falesia (sabato) – Località da definire

In collaborazione con istruttori della "Scuola di Alpinismo A. Grosso" del CAI UGET TORINO Attrezzatura per arrampicata (per chi ne è sprovvisto, l'equipaggiamento verrà fornito in prestito dall'organizzazione) TEMA: Arrampicata e trekking

Organizzatori: Lydia Marino, Lorenza Gilli, Valeria Gilli (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)

13 aprile Uja di Calcante 1614 m (Val di Lanzo)

Da Mezenile 1140 m. D+ 474 m Fino all'Uja – Tempo 2,30 ore. **Difficoltà: EE.** Attrezzatura da escursionismo primaverile in quota. Tema: Esercitazioni di Soccorso Alpino, raggiungimento della vetta con bellissima vista panoramica.

Organizzatori: Antonella Mana, Lydia Marino, Bruno Tortia.

11 maggio Pian dell'Orso 1850 m (Val di Susa)

Da Alpe Fumavecchia 1421 m. D+ 430 m. Tempo 2,30 ore. **Difficoltà: E.** Attrezzatura da escursionismo primaverile. TEMA: Giochi e percorso Panoramico e Naturalistico.

Organizzatori: Valeria Gilli (ASAG), Lydia Marino, Bruno Tortia

17 maggio Parco Avventura (sabato) – Località da definire

In collaborazione con istruttori della "Scuola di Alpinismo A. Grosso" del CAI UGET TORINO. Attrezzatura per arrampicata (per chi ne è sprovvisto, l'equipaggiamento verrà fornito in prestito dall'organizzazione). Tema: diverse tipologie di arrampicate, traversate, carrucole, e altro.

Organizzatori: Lydia Marino, Lorenza Gilli, Enzo Gilli (ASAG)



ALPINISMO GIOVANILE

1913 UGET 2025

25 maggio Rifugio Chiaromonte 2036 m (Vallone di Scalaro)

Da Scalaro 1550 m. D+ 486 m. Tempo 2,30 ore. **Difficoltà: E.** Attrezzatura da escursionismo primaverile, ma in alta montagna. Tema: Meteo con utilizzo della strumentazione.

Organizzatori: Antonella Mana, Bruno Tortia, Stefano Gonella (ASAG)

31 maggio Uscita in Palestra di Roccia (sabato) – Da definire

In collaborazione con la “Scuola di Alpinismo A. Grosso” del CAI UGET TORINO
Attrezzatura per arrampicata (per chi ne è sprovvisto, l’equipaggiamento verrà fornito in prestito dall’organizzazione). Tema: Tecniche di arrampicata in palestra.

Organizzatori: Valeria Gilli (ASAG), Stefano Gonella (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)

14 e 15 giugno Barbustel Parco del Monte Avic 2154 m (Valle D’Aosta)

Primo Giorno: Da Champorcher frazione Castello 1600 m. D+ 549 m. Tempo 2,30 ore.
Difficoltà: E. Attrezzatura primaverile Alta Montagna.

Secondo Giorno: Percorso Laghi in particolare Lago Djouan 2515 m. D+ 361 m. Tempo 1,30 ore. **Difficoltà: E.** Attrezzatura ed abbigliamento primaverile in Alta Montagna.

Tema: Esperienza in rifugio con percorso attraverso alcuni Laghi del Parco Naturale del Monte Avic. Esercitazioni di Primo soccorso.

Organizzatori: Lydia Marino, Bruno Tortia, Enzo Gilli (ASAG)

28 giugno Rifugio Melano Casa Canada 1060 m (Val Lemina) Sabato Pomeriggio

Da Frazione Dairin (Frossasco) 1030 m. D+ 30 m. 0,45 ore. Possibilità di salire al Monte Freidour 1451 m. D+ 391 m. Tempo 2 ore. Rientro serale con attrezzatura di Pila frontale.

Difficoltà: E. Attrezzatura da Escursionismo primaverile. Tema: Itinerario con possibilità di affrontare una vetta e rientro, dopo aver cenato al Rifugio, in notturna.

Organizzatori: Antonella Mana, Stefano Gonella (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)

07 settembre Cima Ciantiplagna 2849 m (Val Chisone –Val Susa)

Dal Colle delle Finestre 2176 m. D+ 673 m. Tempo 3 ore e 30’. **Difficoltà: E.** Attrezzatura da Escursionismo primaverile in Alta Montagna. Tema: Topografia e orientamento con l’utilizzo di carte topografiche, bussola e altimetro. Escursione semplice e spettacolare per le ottime panoramiche a 360°.

Organizzatori: Antonella Mana, Lydia Marino, Bruno Tortia

13–14 settembre Forno Alpi Graie e Massi di Cantoira – (Valli di Lanzo)

Evento: Val Grande in Verticale. Promozione attività di arrampicata bambine/i, ragazze/i. Gita in collaborazione con sottosezione C.A.I. UGET di Trofarello e C.A.I. Venaria.

Organizzatori: Lydia Marino, Lorenza Gilli, Valeria Gilli (ASAG), Enzo Gilli (ASAG)

21 settembre Colma di Mombarone 2371 m (Valle D’Aosta)

Da Settimo Vittone Frazione Trovinasse 1525 m. D+ 846 m. Tempo 3 ore e 45’– **Difficoltà: E.** Attrezzatura da escursionismo autunnale. Tema: Svolgimento di Giochi

Organizzatori: Antonella Mana, Lydia Marino, Silvia Gilli

05 ottobre Lago di Dres 2088 m (Valle Orco)

Da Piano Ceresole Reale Località Villa Poma 1585 m. D+ 503 m. Tempo 2 ore e 30’.
Difficoltà: E. Attrezzatura da Escursionismo autunnale. Tema: paesaggistico e giochi.

Organizzatori: Silvia Gilli, Bruno Tortia, Enzo Gilli (ASAG)



1913 UGET 2025

19 ottobre Balma Boves e Monte Bracco 1307 m (Valle Po)

Da Sanfront 600 m. D+ 707 m. Tempo 3 ore. **Difficoltà: E.** Attrezzatura da Escursionismo autunnale. Tema: Habitat, Villaggio posto sotto grandi tetti di roccia, microcosmo agricolo ed infine cima del Monte Bracco al cospetto del Re di Pietra. Giochi.

Organizzatori: Antonella Mana, Lydia Marino, Bruno Tortia

09 novembre Cappella Madonna della Neve 917 m (Val di Lanzo)

Da Comba Forno Canavese 517 m. D+ 400 m. Tempo 2 ore. **Difficoltà: E.** Attrezzatura da Escursionismo autunnale. Tema: con rudimenti di Flora e Fauna e possibile castagnata.

Organizzatori: Lydia Marino, Silvia Gilli, Enzo Gilli (ASAG)

16 novembre Rifugio la Chardouse 1659 m (Val Susa)

Da Chateau Beaulard 1390 m. D+ 250 m. Tempo 1,30 ore. **Difficoltà: T.** Attrezzatura da escursione Autunnale. Tema: escursione attraverso un bel bosco di conifere con polentata in Rifugio e festa finale anno 2025 per bimbe/i, ragazze/i, genitori, nonni, parenti e amici.

Organizzatori: Antonella Mana, Silvia Gilli, Valeria Gilli (ASAG), Bruno Tortia

ALTERNATIVE ANNO 2025: potrebbero essere necessarie mete di escursioni in sostituzione a quelle in elenco nei periodi diversi, oppure anche cambiamenti di date dovute al meteo, che verranno comunicate in ogni caso di volta in volta.

PER QUALSIASI INFORMAZIONE RIVOLGERSI A:

Antonella Mana 346-8520757

Luly Zago 340-6225631

Enzo Gilli 339-3657209



Alpinismo Giovanile in Val Veny dal rifugio Monte Bianco



COMMISSIONE GITE

1913 UGET 2025

“ESCURSIONISMO – ALPINISMO – FERRATE – TREKKING”

La Commissione Gite propone escursioni facili alle prime uscite per arrivare, con il progredire della stagione, a gite sempre più impegnative su itinerari di alta montagna, anche di più giorni. Il ventaglio di proposte copre tutto il periodo da gennaio ad ottobre con uscite diverse a seconda dei periodi di effettuazione.

Anche quest'anno sono presenti le gite sociali con racchette da neve all'inizio dell'anno, di cui una che prevede anche l'esercitazione con ARTVA, pala e sonda.

Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il giovedì sera antecedente la data della gita stessa, ad eccezione di alcune gite che prevedono pernottamenti in rifugi e dei grandi viaggi e trekking per cui, nel calendario, sono specificati i periodi di iscrizione.

La nostra newsletter viene inviata via email con cadenza settimanale, giorno più giorno meno, e ti porta non solo informazioni su ogni tipo di attività ed appuntamenti del gruppo (gite, feste, manifestazioni, serate, corsi), ma anche su iniziative interessanti legate al nostro mondo. Se volete rimanere aggiornati iscrivetevi: <https://cge.caiuget.it/contatti/newsletter/>

Per ulteriori informazioni scrivete a: commgite@caiuget.it

ATTREZZATURA RICHIESTA

Qui di seguito viene brevemente indicato il materiale idoneo, a seconda della difficoltà della gita. Le scale delle difficoltà delle gite proposte sono riportate a pag. 47.

Difficoltà **E** ed **EE**.....Attrezzatura da **Escursione**: *Calzature da montagna in ottimo stato e di buona qualità, consigliati i bastoncini da trekking.*

Difficoltà **EAI**Attrezzatura da **Ambiente Innevato**: *Racchette da neve, ghette, bastoncini, ARTVA, pala e sonda.*

Difficoltà **EEA**Attrezzatura da **Ferrata**: *Casco, Imbrago, Set da Ferrata con dissipatore, Rinvio corto.*

Difficoltà **A**Attrezzatura da **Alpinismo**: *Casco, Imbrago, Cordini e Moschettoni a ghiera.*

Difficoltà **A (Ghiacciaio)**....Attrezzatura da **Ghiacciaio**: *Casco, Imbrago, Cordini, Moschettoni a ghiera, Piccozza e Ramponi.*

La Commissione Gite dispone, fino ad esaurimento, del seguente materiale da noleggiare:

- Racchette da neve ARTVA, pala e sonda (per escursioni su neve).
- Imbragature, set da ferrata, piccozze, ramponi, caschi (per gite su via ferrata e su ghiacciaio).

12° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

La Commissione Gite del CAI UGET, sotto l'egida della Commissione Centrale per l'Escursionismo del CAI, organizza un Corso Base di Escursionismo.

Rivolto a coloro che, avendo un minimo di preparazione fisica, intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano, ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza.

Offre innanzitutto le conoscenze di base per effettuare escursioni con un equipaggiamento e una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portarsi nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola e altimetro.

Il Corso Base si avvale di accompagnatori titolati del CAI (AE, ASE, ORTAM).

Sono previste lezioni teoriche, articolate in serate, riguardanti: abbigliamento ed equipaggiamento, orientamento, meteorologia, preparazione di un'escursione, sicurezza, primo soccorso, ambiente e cultura alpina e uscite pratiche in ambiente montano.

Le lezioni teoriche si svolgeranno in sede UGET, alle ore 21.00, i mercoledì 16, 23 aprile, 7, 14, 21, 28 maggio, 4 e 11 giugno. Le uscite si effettueranno nelle domeniche del 13 aprile, 04, 11 e 25 maggio, nonché il fine settimana di sabato 7 e domenica 8 giugno 2025.

Al termine delle lezioni ci sarà un test di valutazione finale e consegna di attestati.

GIOVEDÌ 03 APRILE – ORE 21.00

PRESENTAZIONE E APERTURA ISCRIZIONI

“Fino ad esaurimento posti disponibili”

Nel salone del CAI UGET al parco della Tesoriera

“Corso Francia, 192 – Torino

Fermata metrò Monte Grappa”

INFORMAZIONI:

In Sede CAI UGET: il Giovedì sera dalle 21.00 alle 22.00

Sito internet: <https://cge.caiuget.it/attivita/escursionismo/>

Direttore del corso Guido Scarnera: guscarnx@gmail.com



ESCURSIONI IN MONTAGNA CON LA NEVE

La montagna in inverno se è coperta da una bella coltre di neve ha sicuramente il suo fascino ma quando ci si muove in montagna è sempre buona norma avere in mente cosa si vuol fare e soprattutto, porsi la domanda “posso farlo“?

Infatti, ogni qualvolta si prevede di uscire dalle aree controllate, dobbiamo capire che rischi troveremo; le valanghe infatti non perdonano! A volte cadono anche su percorsi in cui non ci saremo mai immaginati!

Per acquisire una maggiore consapevolezza sulla prevenzione dei pericoli nell'escursionismo con le racchette da neve, nonché avere le conoscenze di base sulla gestione di situazioni di emergenza in autosoccorso, approfondiamo la tematica con la lezione sulla ricerca della sicurezza e la prevenzione degli incidenti.

In località da definire in base all'innevamento:

DOMENICA 26 GENNAIO 2025 AUTOSOCCORSO IN VALANGA

Esercitazione pratica di autosoccorso in valanga con ARTVA, PALA e SONDA.

Direzione e docenza a cura del:

Dott. Geol. Igor Chiambretti responsabile tecnico AINEVA ed ENV SVI-CAI-ISFE

Organizzata da **Enrico Muraro**



Trois Freres Mineurs

3a Edizione dell'iniziativa di approccio all'escursionismo su:

VIE FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI

L'attività è rivolta a coloro che, avendo già esperienze di escursionismo, intendono conoscere e approfondire le nozioni teoriche e gli aspetti tecnici utili alla percorrenza di vie ferrate e sentieri attrezzati (percorsi con difficoltà EEA).

Obiettivo specifico è quello di fornire conoscenze e competenze pratiche per la frequentazione consapevole di vie ferrate di media difficoltà, in condizioni di sicurezza.

PRESENTAZIONE E APERTURA ISCRIZIONI **GIOVEDÌ 18 SETTEMBRE 2025**

Le iscrizioni rimarranno aperte fino ad esaurimento dei **16 posti** disponibili.

Il percorso sarà costituito da 4 lezioni teorico-pratiche e 4 uscite su vie ferrate a partire da:

GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE 2025



Alta Via dell'Inntal

Le **uscite** sono previste
nelle seguenti date:

5 ottobre

12 ottobre

19 ottobre

26 ottobre

Direttore:

IVANO GAUNA (AE EEA)

**Informazioni e iscrizioni
presso la sede CAI UGET**

Parco della Tesoriera

**Il giovedì sera
dalle 21.00 alle 22.00**



COMMISSIONE GITE

1913 UGET 2025

CALENDARIO 2025

*Le gite sono elencate in ordine cronologico, mentre i trekking sono evidenziati.
Salvo altrimenti indicato le gite si effettueranno in auto.*

19 gennaio **Bec d'Ovaga 1631 m**

Difficoltà: EAI. D+ 700 m. Percorso di media difficoltà. Partecipanti: min 10 max 30.
Capिता: *Guido Scarnera (AE), Luciano Origlia (AE-EAI)*

26 gennaio **Esercitazione ARTVA**

Esercitazione pratica di autosoccorso in valanga con ARTVA, PALA e SONDA.
Direzione e docenza del Dott. Geol. Igor Chiambretti responsabile tecnico AINEVA ed ENV SVI - CAI - ISFE. **Organizzatore:** *Enrico Muraro (ASE)*

02 febbraio **Becca France 2312 m – Valle d'Aosta**

Da: Vetan Dessus. **Difficoltà:** EAI. D+ 543 m. Il percorso soleggiato e non molto impegnativo rende la gita gradevole. Partecipanti: min 10 max 30.
Organizzatori: *Stefano Regis, Maurizio Carpentieri*

15 febbraio (sabato sera) Rifugio Selleries 2023 m – con CAI UGET Trofarello

In Val Chisone. **Difficoltà:** EAI. D+ 500 m. Gita serale con percorso di bassa difficoltà e cena al rifugio. Partecipanti min 10 max 30.
Organizzatori: *Luciano Origlia (AE-EAI), Fabrizio Prato*

02 marzo **Punta dell'Omo 2299 m – Val Grana (CN)**

Da: Dalla frazione Chiotti di Castelagnone. **Difficoltà:** EAI. D+ 750 m. Due cime e una cresta nell'ambiente magico di una valle poco frequentata. Partecipanti: min 15 max 30.
Organizzatori: *Ivano Gauna (AE-EEA), Gianni Chamberlardo (AE)*

22 marzo (sabato sera) Madonna della Neve 1211 m – Givoletto

Da: Givoletto (TO). **Difficoltà:** E. D+ 700 m. Escursione facile con cammino serale verso una punta molto panoramica con vista sulla pianura, fino alle Alpi Marittime.
Partecipanti: min 10 max 30.
Organizzatori: *Elisa D'Angelo, Fabrizio Prato.*

06 aprile **Rocca d'Argimonia 1610 m – Valdilana (BI)**

Da: Bocchetta di Stavello (1205 m). **Difficoltà:** EE. D+ 700 m. Panoramico percorso di cresta con diversi saliscendi su sentiero con una parte attrezzata con corde fisse – Mezzo di trasporto: pullman. Partecipanti: min 10 max 30.
Organizzatori: *Guido Scarnera (AE), Ivano Gauna (AE -EEA)*

26 aprile **Cammino San Magno e Cima Crocette 2190 m – Valle Grana**

Da: Campomolino. **Difficoltà:** E. D+ 1100 m. Facile escursione con sviluppo di circa 18 km con cui esplorare la media ed alta Valle Grana raggiungendo prima il santuario di San Magno e poi per facile sentiero la panoramica Cima Crocette. Partecipanti: min 10 max 30.
Organizzatori: *Fabio Damilano (ASE), Maurizio Carpentieri*

25 aprile – 4 maggio **Trekking Selvaggio Blu e calate di Bacu Padente** – Golfo di Orosei
Difficoltà: A. Immergiti nel profondo blu del mare più limpido della Sardegna, respira i profumi della macchia, rilassati senza smettere di camminare, lascia scorrere lo sguardo sui paesaggi più belli del Mediterraneo. Pernottamento in tenda e bungalow. Mezzo di trasporto: treno e nave. Partecipanti: min 8 max 14
Organizzatore: *Valeria Aglirà (ASE-ORTAM)*

18 maggio **Via ferrata di Camoglieres – Val Maira (CN)**
Da: Frazione Camoglieres. Comune di Macra (CN) – **Difficoltà:** **EEA-D.** D+ 400 m. Ferrata discretamente atletica che si sviluppa su pareti verticali, ma molto ben attrezzata. Sviluppo 270 m. Partecipanti: min 10 max 15.
Organizzatori: *Ivano Gauna (AE-EEA), Enrico Muraro (ASE), Raffaele Russo*

25 maggio **Cresta del Bec di Nona 2085 m – Canavese**
Da: Trovinasse (fraz. Settimo Vittone). **Difficoltà:** E. D+ 800 m. Panoramica vetta al confine della Valle d' Aosta. Partecipanti: min 10 max 30.
Organizzatori: *Stefano Regis, Mauro Marino*

31 maggio – 07 giugno **Trekking Tenerife e La Gomera 3718 m – Isole Canarie – Spagna**
Difficoltà: EE. D+ 1000 m. Trekking nei parchi naturali delle isole Canarie in zone costiere e montane compreso il Pico del Teide 3718 m. Pernottamento in Hotel – Mezzo di trasporto: aereo. Partecipanti: min 20 max 35
Iscrizioni da gennaio 2025.
Organizzatori: *Ivano Gauna (AE-EEA), Luciano Origlia (AE-EAI)*

01 giugno **Pizzo Marona e Monte Zeda 2156 m – Parco Nazionale Val Grande (VB)**
Da: Intragna (1050). **Difficoltà:** E. D+ 1200 m. Panorama vastissimo dalle vette svizzere all'Ossola ai Laghi all'interno del Parco nazionale Val Grande. Partecipanti: min 10 max 30.
Organizzatori: *Guido Scarnera (AE), Franca Dalla Valle (ASE)*

14 giugno **Esercitazione propedeutica alle gite su ghiacciaio**
Difficoltà: A. Attrezzatura da Ghiacciaio. Esercitazione pratica per acquisire la capacità di progressione su ghiacciaio in sicurezza. Consigliata a tutti coloro che vorranno partecipare alle gite in alta montagna. Località da definire in base alle condizioni di innevamento.
Organizzatori: *Enrico Muraro (ASE), Gianni Chamberlando (AE)*

15 giugno **Laghi di Dziule e Bivacco Bredy da Vens 2541 m – Valle d' Aosta**
Da: Vens. **Difficoltà:** E. D+ 900 m. Partenza da Vens prima lungo la panoramica forra poi nel lungo e ampio vallone di Vertosan con numerosi alpeggi. Vicino ai laghi su uno sperone di roccia si trova il bivacco Bredy. Partecipanti: min 20 max 30.
Organizzatori: *Enrico Muraro (ASE), Elisa D'Angelo*

21 – 24 giugno **Trekking Alta Formazza 2900 m – Alta Val Formazza (VB)**

Da: Formazza (Fraz. Canza) 1400 m. **Difficoltà:** E. D+ 800 m + 750 m + 550 m + 400 m. 4 giorni, 3 rifugi per un anello sui sentieri tra Italia e Svizzera tra laghi, pascoli e aree di alta quota – Pernottamento ai Rif. Maria Luisa – Rif. Città di Busto – Rif. Margaroli. Partecipanti: min 20 max 25 – Iscrizioni: Tre giovedì precedenti.

Organizzatori: *Guido Scarnera (AE), Sandro Siroto (ASE)*

22 giugno **Punta del Rous 2568 m – Val Grande di Lanzo**

Da: Migliere. **Difficoltà:** EE. D+ 1529 m. Escursione in ambiente vario e paesaggisticamente interessante. Partecipanti: min 10 max 25.

Organizzatori: *Francesco Fiore, Dalla Valle (ASE)*

28 giugno **Monte Zerbion per il Colle della Portola 2722 m – Val d’Ayas**

Dal parcheggio di Barmasc. **Difficoltà:** E. D+ 800 m. Straordinaria escursione nel cuore della Val d’Aosta, con panorama a 360 gradi che permette di osservare tutti i maggiori 4000 m della regione. Partecipanti: min 15 max 20.

Organizzatori: *Raffaele Russo, Fabio Damilano (ASE)*

29 giugno **Rocca la Meja (con Sez. Venaria) 2831 m – Val Maira**

Da: Colle del Preit. **Difficoltà:** A. D+ 1400 m. Rocca la Meja è una splendida montagna situata in Valle Maira nell’altipiano della Gardetta. La conformazione delle sue rocce (calcari, dolomie), la fa assomigliare in tutto e per tutto a una montagna delle Dolomiti. Partecipanti: min 10 max 15 – Iscrizioni: Due giovedì precedenti.

Organizzatori: *Fabrizio Prato, Enrico Muraro (ASE)*

06 luglio **Punta Bassac Nord 3387 m – Valle di Rhemes N.D.**

Da: Thumel. **Difficoltà:** A. D+ 1570 m. Montagna interamente rocciosa è situata nel tratto di cresta compreso tra il Colle del Truc Blanc e il Colle Bassac. Partecipanti: min 10 max 15.

Organizzatori: *Luciano Origlia (AE - EAI), Fabrizio Prato*

13 luglio **Traversata Punta Helbronner – Aiguille du Midi 3842 m – Vallée Blanche**

Da: Punta Helbronner. **Difficoltà:** A (Ghiacciaio). D+ 800 m. Bella e facile gita di modeste difficoltà tecniche ma di grandi panorami. Partecipanti: min 10 max 20.

Organizzatori: *Luciano Origlia (AE - EAI), Ivano Gauna (AE -EEA)*

19 luglio – 20 luglio **Capanna Margherita 4556 m – Monte Rosa**

Da: Staffal. Pernottamento al Rifugio Gnifetti – **Difficoltà:** A (Ghiacciaio). D+ 1350 m. Partecipanti: min 10 max 12 – Iscrizioni: Due giovedì precedenti.

Organizzatori: *Gianni Chamberlando (AE), Sandro Siroto (ASE), Valeria Aglirà (ASE-ORTAM)*

20 luglio **Anello Ferreri–Daviso 2240 m – Val Grande**

Da: Forno Alpi Graie. **Difficoltà:** EE. D+ 1030 m. Escursione ad anello con tratto ripido attrezzato (corde) in salita verso il Ferreri. Partecipanti: min 15 max 30.

Organizzatori: *Franca Dalla Valle (ASE), Francesco Fiore*

26 luglio – 27 luglio Tete Blanche de By 3413 m – Alta Valpelline

Da: Glassier AO. **Difficoltà:** EE. D+ 1400 m + 460 m. Splendida cima con vista spettacolare sul Gran Combin e sulle cime più alte della Val d'Aosta, sul Gran Paradiso, sul Monte Bianco, il Cervino e il Rosa. – Pernottamento al Rifugio Chiarella. Partecipanti: min 10 max 15 – Iscrizioni: Tre giovedì precedenti.

Organizzatori: *Guido Scarnera (AE), Luciano Origlia (AE-EAI)*

26 luglio – 03 agosto Trekking Pirenei 3355 m – Parque Nazional des Pyrénées

Da: Gavarnie. **Difficoltà:** EE. Trekking nel cuore delle montagne calcaree dei Pirenei Centrali, Monte Perdido 3355 m. Pernottamento in rifugio – Mezzo di trasporto: autobus. Partecipanti: min 20 max 30.

Organizzatori: *Valeria Aglirà (ASE-ORTAM), Fabrizio Prato, Roberto Gagna*

03 agosto Becca di Fontaney 2972 m – Saint Barthelemy (V.d.A)

Da: Porliod. **Difficoltà:** EE. D+ 1100 m. Gita molto panoramica che abbraccia tutto l'arco Alpino. Partecipanti: min 10 max 15.

Organizzatori: *Sandro Siroto (ASE), Franca Dalla Valle (ASE)*

24 agosto Tre Rifugi, anzi quattro, in Val Pellice 2701 m – Val Pellice

Da: rifugio Barbara Lowrie. **Difficoltà:** E. D+ 1650 m. Un anello di quasi 22 km sul percorso dell'importante marcia alpina. Partecipanti: min 10 max 30.

Organizzatori: *Valeria Aglirà (ASE-ORTAM), Roberto Gagna*

31 agosto Punta Dormillouse Bivacco Corradini 2908 m – Valle Susa

Da: Rhuilles. **Difficoltà:** E. D+ 1300 m. Facile salita con discreto D+. Fino a Chabaud tra boschi dopo si apre nell'ampio vallone della Dormillouse. Poco sotto la cima si trova il moderno e interessante Bivacco Corradini. Partecipanti: min 20 max 30.

Organizzatori: *Enrico Muraro (ASE), Elisa D'Angelo*

07 settembre Alta Luce 3185 m – Valli del Monte Rosa

Da: Staffal. **Difficoltà:** E. D+ 1385 m – Partecipanti: min 15 max 25.

Organizzatori: *Gianni Chamberlando (AE), Raffaele Russo*

14 settembre Ferrata Ciao Miki al Monte Mars 2600 m – Alpi Biellesi

Da: Oropa (BI). **Difficoltà:** EA. D+ 790 m. Via ferrata di montagna sulle creste fra Valle d'Aosta e valli biellesi. Difficoltà ferrata: EEA - MD, sviluppo 380 m. Partecipanti: min 10 max 15.

Organizzatori: *Ivano Gauna (AE-EEA), Fabrizio Prato*

21 settembre Punta Sommeiller (con CAI Venaria) 3333 m – Vallone di Galambra

Da: Grange della Valle. **Difficoltà:** EE. D+ 1525 m. E' una delle vette più ambite della Val di Susa, è inserita in uno splendido contesto roccioso e glaciale, nonostante il ghiacciaio omonimo si sia di molto ridotto. Partecipanti: min 10 max 25.

Organizzatori: *Luciano Origlia (AE-EAI), Mauro Marino*



COMMISSIONE GITE

1913 UGET 2025

28 settembre Lago Vercoche 2230 m – Champorcher

Da: Outre l'Eve. **Difficoltà:** E. D+ 1200 m. Percorso ad anello in solitari e selvaggi valloni. Partecipanti: min 15 max 25.

Organizzatori: Gianni Chiamberlando (AE), Enrico Muraro (ASE)

27 settembre – 05 ottobre **Trekking** Costa Trapanese – Sicilia – Costa Trapanese

Da: Marsala. **Difficoltà:** EE. D+ 800 m. Trekking lungo la Costa Trapanese da Marsala a Castellamare del Golfo – Pernottamento in Hotel – Mezzo di trasporto: aereo. Partecipanti: min 18 max 25.

Organizzatori: Fabrizio Prato, Fabio Damilano (ASE)

05 ottobre Monte Taou Blanc 3438 m – Parco del Gran Paradiso

Da: Piani del Nivolet. **Difficoltà:** EE. D+ 900 m. Vetta molto panoramica raggiungibile partendo dai Piani del Nivolet. Partecipanti: min 10 max 20.

Organizzatori: Elisa D'Angelo, Valeria Aglirà (ASE-ORTAM)

19 ottobre Laghi dell'Albergian 2370 m – Valli Chisone ed Albergian

Da: Laux (Usseaux). **Difficoltà:** E. D+ 1050 m. Anello che permette di visitare la valle dell'Albergian partendo dalla Val Chisone. Dalla borgata del Laux si risale fino alla bergerie del Pra del Fondo dove inizia l'anello fino al lago. Partecipanti: min 10 max 30.

Organizzatori: Fabio Damilano (ASE), Raffaele Russo

02 novembre Massa del Turlo 1960 m – Val Mastallone (VC)

Da: Alpe le Piane 1200. **Difficoltà:** E. D+ 760 m. Larga dorsale con bella cima panoramica in Valsesia. Partecipanti: min 10 max 30.

Organizzatori: Guido Scarnera (AE), Luciano Origlia (AE - EAI)

09 novembre Gita di chiusura stagione escursionistica UGET

Difficoltà: E sarà organizzata in collaborazione fra TAM e CGE.

Organizzatori: Tutti i disponibili

RIEQUILIBRIO POSTURALE E PILATES

Per chi frequenta la montagna e pratica l'escursionismo si propongono due sessioni (primaverile ed autunnale) una di Riequilibrio Posturale e una di Pilates che si svolgeranno nel salone UGET presso la nostra sede nel Parco della Tesoriera in corso Francia 192 (TO), con uno svolgimento di due sedute settimanali per ogni disciplina, in orari mattutini e calendario da definire.

Date inizio sessioni: 1) dall' 11 febbraio 2025 – 2) dal 1° settembre 2025

Per informazioni (su date, orari e quote) ed iscrizioni scrivi a

corsoposturale@caiuget.it

GRUPPO ESCURSIONISMO TAM**“Escursionismo - Trekking” (Tutela Ambiente Montano)**

L'escursionismo è un'attività alla portata di tutti e camminare nella natura permette di ritrovare l'equilibrio tra il fisico e la mente, quell'armonia troppo spesso trascurata dal nostro stile di vita, troppo sedentario e tecnologico. Camminare permette di ascoltare ed osservare la complessità di ogni ambiente, dai cicli di vita di un bosco agli ampi ed emozionanti panorami dell'alta montagna. Nelle escursioni che proponiamo si cerca di sottolineare gli aspetti peculiari dei luoghi, siano essi naturalistici, quali il modellamento delle valli da parte di ghiacciai e torrenti, sia antropici quali i criteri di insediamento dei villaggi alpini, la gestione dei boschi e dei pascoli, ecc. Escursionismo è anche riscoprire la storia camminando sui percorsi storici dei Walser, dei Valdesi, sui sentieri della Resistenza. Le nostre escursioni si svolgono sempre su sentiero, non superano la **difficoltà E** e si avvalgono spesso del contributo di esperti quali storici e geologi: camminare per conoscere; primo passo per proteggere. Le modalità di iscrizione saranno di volta in volta indicate sulle locandine. *Le gite sono elencate in ordine cronologico, mentre i trekking sono evidenziati.*

Escursioni 2025**26 gennaio Ciaspolata al Rifugio Troncea 1915 m – Val Chisone (TO)**

Partenza e arrivo da Pattemouche 1585 m, Rifugio Troncea 1915 m.

Escursione con racchette da neve – D+ m. 435 – **Difficoltà EAI.**

Organizzatori: Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)

09 febbraio Ciaspolata con anello del Bric Mindino 1879 m – Val Casotto (CN)

Partenza e arrivo da Colla di Casotto 1378 m, Bric Mindino 1879 m.

Escursione con racchette da neve.

D+ 560 m, circa – Tempo complessivo ore 6,00 – **Difficoltà EAI.**

Organizzatori: Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro

16 febbraio Anello del Santuario Nostra Signora della Guardia 405 m – Liguria (GE)

Partenza ed arrivo da Varazze quota mare.

D+ 450 m – Tempo complessivo 4,30 ore – **Difficoltà E.**

Organizzatori: Marco Tencaioli, Irene Mangino

22 e 23 febbraio Volandia, Parco del Ticino – Lombardia (VA)

Primo giorno: visita del Museo del Volo, anello di Golasecca (VA), pernottamento in hotel.

Secondo giorno: anello della Lanca di Bernate Ticino (MI) su sentiero Europeo E1 e Naviglio Grande. D+ 50 m – Tempo complessivo 3,00 + 3,00 ore – lunghezza 12 + 11 km – **Difficoltà E.**

Organizzatori: Adriano Comai, Massimo Prono

02 marzo Da Deiva Marina a Moneglia – Liguria di Levante (SP)

Partenza da Deiva Marina quota mare, arrivo a Moneglia quota mare.

D+ 500 m – Tempo complessivo ore 4,30 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)

09 marzo **Il Cammino Balteo tappa 3 – Val d’Aosta**

Partenza da Lilianes 652 m, arrivo a Donnas 322 m.

D+ 660 m – Tempo complessivo ore 6,00 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Valeria Aglirà (ASE-ORTAM), Roberto Gagna*

16 marzo **Il sentiero del Pellegrino – Liguria (SV)**

Partenza da Varigotti quota mare, arrivo a Noli quota mare.

D+ 350 m – Tempo complessivo ore 4,30 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Giampiero Salomone, Matteo Zanfabro*

23 marzo **Da Nervi a Camogli – Liguria di Levante (Ge)**

Partenza da Nervi quota mare, arrivo a Camogli quota mare.

D+ 830 m – Tempo complessivo ore 6,30 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)*

30 marzo **“Parco della Dora” – Bassa Valle di Susa (TO)**

Partenza e arrivo dalla Stazione FS di Avigliana (383 m).

D+ 150 m circa – Tempo di percorrenza: ore 5.00. **Difficoltà: E.**

Organizzatori: *Lodovico Marchisio (AE Emerito), Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro, Arnaldo Reviglio del CAI di Avigliana*

06 aprile **La via dei morti di Ostana – Valle Po (CN)**

Sentiero balcone di mezzacosta lungo le borgate di Valle Po.

Partenza da Ostana 1300 m, arrivo a Calcinere 750 m.

D+ 600 m – Tempo complessivo ore 5,00 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Fabio Di Gioia (ONC), Michela Giannetta (ASE)*

13 aprile **Landandè sentiero Altre Langhe, – Langhe (CN)**

Partenza ed arrivo dal Santuario di Vicoforte 598 m (Mondovì).

D+ 450 m – Tempo complessivo 5,00 ore – **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Rita Ponsetto (ASE), Massimo Prono, Maria Grazia Vaudagna (ASE)*

19 ÷ 26 aprile **Trekking in Sardegna “il cammino di Santa Barbara”**

Sardegna sud-occidentale da Montevecchio a Su Mannau. 8 giorni, spostamenti in loco in autobus, pernottamenti in hotel. In collaborazione con accompagnatore escursionistico locale. Iscrizioni da giovedì 13 febbraio.

Organizzatori: *Efisìa Marras, Mario Placenza (ASE)*

04 maggio **Sulla Collina morenica di Rivoli, versante occidentale – Avigliana (TO)**

Partenza e arrivo dal Parcheggio del Polo Sanitario di Via Sant’Agostino ad Avigliana 383 m, Reano, Moncuni 641 m, Trana.

D+ 350 m circa – Tempo di percorrenza ore 6,00 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Lodovico Marchisio (AE Emerito), Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro, Arnaldo Reviglio del CAI di Avigliana*

11 maggio Le borgate del Bourcet – Val Chisone (TO)

Percorso ad anello con partenza ed arrivo da Roreto 854 m, borgate Chezalet e Chasteiran 1538 m, già sede del comando della Brigata partigiana Autonoma “Val Chisone”.

D+ 800 m – Tempo complessivo ore 5,00 – sviluppo 9,5 km – **Difficoltà E.**

Organizzatori: Fabio Di Gioia (ONC), Beppe Gavazza (ASE-ORTAM)

25 maggio Il Monolito di Sardieres e la cascata di Saint Benoit – Val Cenis (F)

Partenza e arrivo da Aussois 1500 m.

D+ 400 m – Tempo complessivo: ore 4,00 – **Difficoltà: E.**

Organizzatori: Lodovico Marchisio (AE Emerito), Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro, Roberta Maffiodo.

25 ÷ 31 maggio Trekking in Cilento – Campania

7 giorni, viaggio in treno e spostamenti in loco in autobus, pernottamenti in hotel.

In collaborazione con accompagnatore escursionistico locale.

Iscrizioni da giovedì 13 febbraio.

Organizzatore: Michela Giannetta (ASE)

01 giugno Il “Viôl da Mnîstre” – Val Germanasca (TO)

Antico collegamento intervallivo, tappa 25 del Sentiero Italia CAI e della “Glorieuse Rentreè” Valdese. Partenza da Ghigo 1450 m, arrivo a Didero di Salza 1200 m.

D+ in salita 560 m in discesa 710 m – Tempo complessivo ore 5,00 – sviluppo km.10.

Difficoltà E. Organizzatori: Fabio Di Gioia (ONC), Massimo Prono

08 giugno Il Vallone del Roc, Parco Nazionale Gran Paradiso – Valle dell’Orco (TO)

Escursione in occasione della giornata nazionale CAI “Cammina nei Parchi”.

Partenza ed arrivo da Noasca 1100 m, quota massima 1589 m.

D+ 500 m – Tempo complessivo ore 5,00 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)

15 giugno Alla scoperta delle Erbe della Valchiusella – Valchiusella (TO)

In collaborazione con le Magistre di Erbe ed il Club Amici della Valchiusella.

Partenza e arrivo da Traversella– Loc. Ponte Folle m. 810 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)

22 giugno Traversata da Claviere a Bousson – Alta val Susa (TO)

Partenza da Claviere 1770 m, Baita Gimont 2050, Colle Bercia 2293 m, Capanna.

Mautino 2110 m, lago Nero 2020 m, arrivo a Bousson 1430 m, visita al Museo delle

Lapidi. D+ in salita 600 m, in discesa 900 m – Tempo complessivo ore 6,00 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: Gian Luigi Castelli, Michela Giannetta (ASE)

29 giugno Parco Naturale Gran Bosco di Salbertrand –Val di Susa (TO)

Partenza ed arrivo da Salbertrand 994 m, rifugio Arlaud 1770 m.

D+ 800 m – Tempo complessivo ore 5,00 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: Liliana Magliola, Irene Mangino

05 ÷ 12 luglio **Trekking nelle Alpi Giulie – Friuli Venezia Giulia**

7 giorni, viaggio e spostamenti in loco in autobus, pernottamenti in hotel.
Iscrizioni da giovedì 13 febbraio partecipanti max. 30.

Organizzatori: *Efsia Marras, Mario Placenza (ASE), Massimo Prono*

06 luglio **Il monte Malamot – Savoia (F)**

Partenza e arrivo dalla diga del Lago del Moncenisio 1880 m.

D+ 1100 m – Tempo complessivo ore 7,00 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Giampiero Salomone, Matteo Zanfabro*

13 luglio **Rifugio e lago della Vecchia 1858 m– Valle Cervo (BI)**

Partenza e arrivo da Piedicavallo 1030 m, lago della Vecchia 1858 m.

D+ 850 m – Tempo complessivo ore 5,30 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Beppe Borione (ASE–ORTAM), Daria Fava (ASE–ORTAM)*

19 ÷ 21 luglio **Trekking di 3 giorni in Valle Pesio: Marguareis e dintorni (CN)**

Partenza da Limone Piemonte; arrivo alla Certosa di Pesio.

Dislivelli medi giornalieri 1100 m – Tempi giornalieri: ore 6–7. **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro*

20 luglio **Lago di Golettaz 2200 m – Val di Rhêmes (AO)**

Partenza e arrivo da Thumel 1880 m, quota massima 2800 m.

D+ 620 m – Tempo complessivo ore 6,00 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Beppe Gavazza (ASE–ORTAM), Liliana Magliola*

27 luglio **Pointe de Lanserlia 2909 m – Parco Nazionale della Vanoise (F)**

Partenza e arrivo da Bellecombe 2307 m, quota massima 2909 m.

D+ 650 m – Tempo complessivo ore 5,00 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Beppe Borione (ASE–ORTAM), Daria Fava (ASE–ORTAM)*

02 ÷ 05 agosto **Trekking di 4 giorni in Val Maira: (CN)**

Partenza da Acceglio Gardetta, Rocca la Meja arrivo a Sambuco (Valle Stura).

Dislivelli medi giornalieri 1100 m. Tempi giornalieri: ore 6–7. **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro*

31 agosto **Rifugio Guglielmo Jervis 2280 m, al cospetto delle Levanne – Valle Orco (TO)**

Due percorsi di diverso impegno : percorso A) partenza diga di Ceresole Reale 1566 m.

Col di Nel 2550 m rifugio Jervis 2280 m, arrivo a Chiapili inferiore 1667 m.

D+ in salita 980 m, dislivello in discesa 650 m – Tempo ore 6,00. **Difficoltà E.**

Percorso B) partenza ed arrivo da Chiapili inferiore 1667 m, rifugio Jervis 2280 m.

D+ 650 m – Tempo ore 4,30 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Enrico Di Grazia, Efsia Marras, Mario Placenza (ASE), Massimo Prono*

06 ÷ 12 settembre **Trekking in Otzal e Stubai – Austria**

7 giorni, viaggio e spostamenti in loco in autobus, pernottamenti in hotel. In collaborazione con accompagnatore escursionistico Iscrizioni da giovedì 13 febbraio.

Organizzatore: *Michela Giannetta (ASE)*

07 settembre Rifugio Horestes Huette 2600 m. – Valle di Gressoney (AO)

Partenza e arrivo da Staffal 1823 m, rifugio Horestes Huette 2600 m.

D+ 780 m –Tempo complessivo ore 5,00 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: Giuseppe Gavazza(ASE-ORTAM), Liliana Magliola

14 settembre Anello del monte Meabè, 2556 m – Valtournanche (AO)

Partenza e arrivo da Septumian 1814 m, quota massima 2556 m.

D+ 750 m –Tempo complessivo ore 5,00 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)

21 settembre Anello del rifugio Barbustel 2200 m – Parco Naturale Monte Avic (AO)

Partenza ed arrivo da Veulla (1250 m) frazione di Champdepraz, lago Leser.

D+ 1050 m ca. – Tempo complessivo ore 6,30 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)

20 ÷ 27 settembre Trekking Isola di Pantelleria

8 giorni, viaggio in aereo, spostamenti in loco in autobus, pernottamento in hotel.

Difficoltà: E. In collaborazione con guida ufficiale del Parco naturale di Pantelleria.

Iscrizioni da giovedì 9 gennaio partecipanti 30 max.

Organizzatori: Marco Tencaioli, Antonella Odifreddi

28 settembre I laghi Verdi ed il passo Paschiet 2434 m. – Valle di Lanzo (TO)

Partenza e arrivo da Balme frazione Cornetti 1420 m, passo Paschiet 2434 m.

D+ 1050 m –Tempo complessivo ore 6,30 – **Difficoltà E.**

Organizzatori: Efisia Marras, Massimo Prono

12 ottobre Il Bosco della Partecipanza di Trino Vercellese – (VC)

Partenza ed arrivo cascina Gugliemina di Trino, visita abbazia di Lucedio.

D+ nq –Tempo complessivo ore 4,00 – **Difficoltà T.**

Organizzatori: Irene Mangino, Mara Piccinin

26 ottobre Un anello dal Col del Lys, sui sentieri dei Partigiani – Val di Viù (TO)

Partenza ed arrivo Col del Lys 1311 m, Colle Frai 1354 m, Miande Cacere 1650 m.

Visita guidata all'ecomuseo della Resistenza "Carlo Mastri".

D+ 500 m –Tempo complessivo ore 5,00– **Difficoltà E.**

Organizzatori: Michela Giannetta (ASE), Ezio Sesia

09 novembre Gita di chiusura stagione escursionistica UGET

Difficoltà: E sarà organizzata in collaborazione fra TAM e CGE.

Organizzatori: Tutti i disponibili

16 novembre Una "Passeggiata" tra i Piloni d'Artista

Nella zona dell'Oltre Dora di Avigliana, fra le frazioni di Drubiaglio e Grangia.

Partenza e arrivo dalla Stazione F.S. di Avigliana 383 m.

D+ 50 m. Lunghezza percorso: 13 km –Tempo di percorrenza: 5,00 ore circa – **Difficoltà E.**

Organizzatori: Lodovico Marchisio (AE Emerito), Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro, Arnaldo Reviglio del CAI di Avigliana



SCUOLA DI ALPINISMO E ARRAMPICATA

"ALBERTO GROSSO"

1913 UGET 2025

Più di trent'anni fa nasceva, all'interno del CAI UGET, la Scuola di alpinismo "Alberto Grosso", naturale evoluzione dei corsi di alpinismo e arrampicata svolti, fin dal lontano 1984, dall'allora Gruppo Giovanile. La scuola è sorta con l'obiettivo di formare individui rispettosi dell'ambiente montano e di fornire le nozioni e le tecniche necessarie ad affrontare in autonomia e sicurezza le attività alpinistiche.

Con il trascorrere degli anni, l'evoluzione e l'aggiornamento della scuola sono stati costanti: nel 1989 viene attivato il corso di cascate di ghiaccio, tra i primi a sorgere in Piemonte; nel 2000 viene inaugurato il primo corso di arrampicata libera e nel 2012 prende forma il progetto "gioco arrampicata" rivolto ai giovanissimi soci, in collaborazione con la Commissione Alpinismo Giovanile.

Recentemente il crescente interesse del pubblico verso l'arrampicata ha portato ad inserire, in ogni corso, elementi didattici specifici di questa disciplina e, nel 2016, la scuola ha assunto la denominazione di "Scuola di alpinismo e arrampicata Alberto Grosso".

Inoltre, per meglio ottimizzare l'apprendimento delle varie tecniche, da alcuni anni, il percorso didattico proposto dalla scuola prende avvio con il corso di arrampicata libera, seguito da quello di cascate, a cui succede quello di tecnica di roccia, per concludersi con quello di alpinismo.

La scuola è composta da un organico di più di trenta istruttori, nazionali, regionali e sezionali, sia di alpinismo, sia di arrampicata libera che, con passione ed entusiasmo, propongono la frequentazione della montagna in molteplici suoi aspetti. I corsi sono aperti agli allievi di tutti i livelli; è richiesto un certificato medico di idoneità all'attività sportiva e l'età minima per partecipare è di 16 anni; per i minorenni sono previste agevolazioni economiche.

Gli allievi che frequentano il percorso didattico con continuità dimostrano buone capacità tecniche e attitudine all'insegnamento possono entrare a far parte dell'organico della scuola, dapprima come aspiranti istruttori e successivamente, se ritenuti idonei, come istruttori.





CORSO DI GINNASTICA PRESCIISTICA E PREALPINISTICA

7 ottobre 2024 – 22 maggio 2025

Il corso ha la funzione di favorire il mantenimento della forma fisica durante il periodo meno favorevole alla pratica dell'attività outdoor ed è rivolto a tutti i soci CAI. Si svolge online il lunedì e il giovedì dalle 19,30 alle 20,30 con la collaborazione di un'insegnante Suism. Le iscrizioni si effettuano via mail all'indirizzo ginnastica@caiuget.it; la frequenza può essere di una o due lezioni settimanali. Particolari condizioni economiche sono riservate agli allievi che frequentano altri corsi della scuola e alle coppie.

37° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO

9 gennaio – 23 febbraio 2025

Presentazione giovedì 9 gennaio ore 21 in sede

Apertura iscrizioni lunedì 3 gennaio 2025 via email: corsocascate@caiuget.it

Il corso prevede l'apprendimento della tecnica di "piolet-traction" e le manovre di progressione e assicurazione su cascate di ghiaccio con difficoltà non superiori al IV grado. E' necessario che i partecipanti abbiano confidenza con le comuni manovre di cordata: assicurazione del capocordata, autoassicurazione e discesa in corda doppia. Si articola in due parti: al termine della prima sarà effettuata una selezione in funzione dell'attitudine dei candidati e dei posti disponibili. Si svolge nelle montagne piemontesi e valdostane e prevede anche lezioni teoriche di glaciologia, neve e valanghe e tecnica di ghiaccio da svolgere in sede o durante le uscite

39° CORSO DI TECNICA DI ROCCIA

20 febbraio – 8 maggio 2025

Presentazione giovedì 20 febbraio ore 21 in sede

Apertura iscrizioni martedì 18 febbraio 2025 via email: corsoroccia@caiuget.it

Il corso ha lo scopo di iniziare all'arrampicata su roccia, approfondendo oltre alla tecnica, tutte le manovre e l'uso dei materiali. Si suddividerà in due parti e si svolgerà in Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta, sia in falesie con monotiri, sia su vie lunghe ed è propedeutico al corso di alpinismo. Al termine della prima parte, in cui si apprendono le nozioni base, sarà effettuata una selezione dei partecipanti in base alla loro attitudine ed al numero di posti disponibili.

38° CORSO DI ALPINISMO

15 maggio – 29 giugno 2025

Presentazione giovedì 15 maggio ore 21 in sede

Apertura iscrizioni lunedì 5 maggio 2025 via email: corsoalpinismo@caiuget.it .

Il corso è rivolto a coloro che abbiano frequentato i corsi propedeutici all'alpinismo e vogliano mettere in pratica, su terreni di media e alta montagna, le conoscenze e le tecniche acquisite, per affrontare in sicurezza salite su roccia e ghiaccio. E' caratterizzato da una prima parte, accessibile a tutti i candidati, compatibilmente con i posti disponibili, ed una seconda a cui potranno accedere solo coloro che avranno dimostrato attitudini adeguate. Sono previste lezioni teoriche e pratiche per apprendere le manovre di autosoccorso; durante il corso, in presenza di condizioni idonee, si effettueranno arrampicate su roccia in quota e salite di cime.



26° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA

settembre – novembre 2025

Maggiori informazioni riguardanti le date di questo corso saranno disponibili sul sito <https://alp.caiuget.it/> e sul “Volantino Scuola A. Grosso” pubblicato a fine giugno 2025. Iscrizioni via email: corsoarrampicata@caiuget.it

Il corso rappresenta la porta di ingresso privilegiata per accedere al mondo dell'arrampicata; può essere finalizzato al miglioramento delle proprie capacità tecnico-motorie o come corso propedeutico agli altri percorsi offerti dalla scuola. Si rivolge sia a chi desidera imparare a scalare da primo di cordata (percorso BASE), sia a chi vuole migliorare il proprio livello (percorso AVANZATO). Entrambi i percorsi prevedono lo svolgimento di lezioni teoriche e pratiche presso palestre indoor e uscite in falesie in Piemonte, Valle d'Aosta e Liguria.

Come sempre per la partecipazione alle gite raccomandiamo la lettura delle **Norme Regolamentari** che si trovano sul sito: <https://gsa.caiuget.it/>, nella sezione “Partecipare”. Ricordiamo che gli organizzatori accetteranno l’iscrizione alle gite, in particolare per quelle un po’ più impegnative della seconda parte della stagione, in funzione della frequentazione dell’attività del gruppo e della preparazione fisica e tecnica dei partecipanti. Le informazioni organizzative e le descrizioni tecniche di dettaglio saranno regolarmente trasmesse dalla nostra segreteria agli iscritti alla gsa-list e pubblicate sul nostro sito.



GranPeyrolle

GSA STAGIONE 24/25

Giovedì 5 dicembre

I soci si raccontano

15 dicembre **Alla ricerca della prima neve**

Organizzatori: Guido Borio, Stefano Oldino, Alberto Torazzo

29 dicembre **Gita di fine anno in Val di Susa**

Organizzatori: Tea Geraci, Cecilia Torelli, Silvia Previale, Bruna Brunetta

12 gennaio **Monte Pintas 2543 m – Val di Susa**

Da Fontana della batteria 1306 m. D+ 1237 m – **Difficoltà: MS**

Organizzatori: Sergio Marchioni, Carlo Frigo, Cristina Calasso

Mercoledì 22 gennaio

Serata Utilizzo ARTVA

26 gennaio **Col de Chaleby 2695 m – Valle di Saint Barthelemy**

Da Lignan 1635 m. D+ 1060 m – **Difficoltà: MS**

Organizzatori: Claudio Aceto, Alberto Torazzo, Tea Geraci

9 febbraio **Il Sigaro 2820 m – Valgrisenche**

Da Valgrisenche 1652 m. D+ 1168 m – **Difficoltà: MS**

Organizzatori: Guido Borio, Stefano Oldino, Renato Poro Marchetti

Mercoledì 12 febbraio

I soci si raccontano

23 febbraio Ciarm del Prete 2390 m – Val di Viù

Da Tornetti 1170 m. D+ 1220 m – **Difficoltà: MS**

Organizzatori: Silvia Previale, Roberto Fullone, Marco Centin

9 marzo Monte Faraut 3046 m – Vallone di Bellino

Da S. Anna di Bellino 1828 m. D+ 1218 m – **Difficoltà: BS**

Organizzatori: Marcello Di Leo, Giovanni Buffa, Carlo Frigo

Mercoledì 12 marzo

I soci si raccontano

23 marzo Traversata Maira da definire

Organizzatori: Enrico Leinardi, Sergio Marchioni, Renato Poro Marchetti

5-6 aprile WE sul ROSA

Organizzatori: Stefano Oldino, Guido Borio, Claudio Aceto

11 maggio Cima di Furggen 3492 m – Valtournanche

Da Cervinia 2006 m. D+ 1486 m – **Difficoltà: BSA**

Organizzatori: Marco Centin, Marcello Di Leo, Stefano Oldino

25 maggio Giro Pic d'Asti – Val Varaita

Da strada Colle dell'Agnello. D+ 1350 m – **Difficoltà: BS**

Organizzatori: Sergio Marchioni, Marcello Di Leo, Alberto Torazzo



Arpellin

I CORSI DI SCIALPINISMO

CORSO BASE SA1

Il corso è rivolto a chi, già in possesso di una discreta capacità sciistica, intende avvicinarsi alla pratica dello scialpinismo ma anche a chi, avendo già una minima esperienza scialpinistica, vorrebbe acquisire le nozioni alla base di una corretta e sicura attività scialpinistica.

Il corso prevede gite in ambiente medio-facile, di dislivello progressivamente crescente.

Particolare attenzione sarà dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe e autosoccorso con ARTVA, sonda e pala.

POSTI DISPONIBILI: 35

CORSO AVANZATO SA2

Il corso è rivolto a chi intende perfezionare la propria tecnica scialpinistica, avendo già frequentato il corso base.

Il corso prevede uscite di maggiore impegno del precedente anche in alta montagna e su ghiacciaio, con l'intento di illustrare quelle tematiche necessarie a completare la formazione scialpinistica del partecipante.

Il corso avanzato fornisce nozioni più specifiche in materia di: tecnica di discesa, valutazione dei rischi nel corso della gita, norme comportamentali di sicurezza nelle uscite, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe.

POSTI DISPONIBILI: 10/15

ISCRIZIONE AI CORSI

È necessaria la PREISCRIZIONE on line sul sito della Scuola <https://ssa.caiuget.it/>

Effettuabile a partire dal **05 dicembre 2024**

PRESENTAZIONE DEI CORSI

04 dicembre 2024 – ore 21, in sede: serata con proiezione

PERFEZIONAMENTO ISCRIZIONE AI CORSI

12 dicembre 2024 – ore 20:30, in sede



SCUOLA SCI ALPINISMO

1913 UGET 2025

INCONTRI DIDATTICI

In sede alle ore 21 o durante le uscite, nelle date qui di seguito indicate:

		Corso base SA1:
giovedì 12 dicembre	sede	Equipaggiamento, attrezzatura invernale e manutenzione
mercoledì 08 gennaio	sede	Autosoccorso in valanga: formazione di base
mercoledì 15 gennaio	sede	Neve e Valanghe
mercoledì 29 gennaio	sede	Elementi di cartografia e orientamento, accenni sul GPS
mercoledì 05 febbraio	sede	Preparazione fisica ed alimentazione in montagna
mercoledì 19 febbraio	sede	Elementi di meteorologia
mercoledì 05 marzo	sede	Scelta e condotta della gita
sabato 08 marzo	uscita	Autosoccorso in valanga: simulazione in ambiente
		Corso avanzato SA2:
mercoledì 19 marzo	sede	Autosoccorso in valanga: formazione evoluta/avanzata
mercoledì 26 marzo	sede	Approfondimento sul manto nevoso
mercoledì 02 aprile	sede	Uso del GPS e Applicazioni Smartphone nella pratica scialpinistica
mercoledì 09 aprile	sede	Chiamata del soccorso organizzato, primo soccorso e medicina di emergenza
sabato 12 aprile	uscita	Tecnica di progressione su ghiacciaio, materiali, nodi e legature
giovedì 01 maggio	uscita	Scelta e condotta della gita, livello intermedio/avanzato
venerdì 02 maggio	uscita	Autosoccorso su ghiacciaio, manovre di recupero da crepaccio
sabato 03 maggio	uscita	Approfondimento di meteorologia e elementi di glaciologia

ESERCITAZIONI PRATICHE

CORSO BASE SA1

- 12 gennaio** 1° uscita
- 19 gennaio** 2° uscita
- 02 febbraio** 3° uscita
- 09 febbraio** 4° uscita
- 23 febbraio** 5° uscita
- 08-09 marzo** 6° e 7° uscita, (2 giorni)

CORSO AVANZATO SA2

- 23 marzo** 1° uscita
- 06 aprile** 2° uscita
- 12-13 aprile** 3° e 4° uscita, (2 giorni)
- 01-02-03-04 maggio** 5°, 6°, 7° e 8° uscita, (4 giorni)

Nel corso dell'uscita del 12 gennaio verrà effettuata una **valutazione** delle capacità sciistiche dei nuovi allievi.

SCUOLA SCI ALPINISMO

1913 UGET 2025



La partecipazione alle uscite pratiche deve essere confermata, in sede, al termine della lezione teorica, il mercoledì precedente l'uscita.

Le gite saranno scelte in base alle condizioni meteorologiche e allo stato di innevamento.

Le uscite pratiche del 12 e 13 aprile e del 01, 02, 03 e 04 maggio potrebbero essere sostituite con un'uscita unica più lunga dal 19 al 27 aprile (la fattibilità dell'uscita è allo studio del direttivo).

ISCRIZIONI

È necessaria la preiscrizione sul sito <https://ssa.caiuget.it/> con compilazione della domanda di ammissione. All'accettazione della domanda il candidato riceverà una mail con le indicazioni per il pagamento della quota di partecipazione che potrà essere effettuato tramite bonifico bancario.

Le iscrizioni si perfezionano presso la sede del **CAI UGET TORINO** in Corso Francia n. 192 giovedì **12 dicembre 2024** alle ore 20:30, consegnando:

- Domanda di ammissione firmata in originale;
- Evidenza del pagamento della quota di partecipazione;
- 1 fototessera;
- Certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche

ed esibendo la tessera dal CAI in regola con l'iscrizione per l'**anno 2025**.

L'iscrizione ai corsi della Scuola di scialpinismo del CAI UGET è riservata ai Soci CAI che abbiano compiuto il 18esimo anno di età alla data del 12 dicembre 2024.

Agli iscritti del Corso base SA1 verrà consegnato, incluso nella quota, il manuale di tecnica scialpinistica del Club Alpino Italiano.

La quota non comprende le spese di trasporto, vitto, pernottamenti e mezzi di risalita.

EQUIPAGGIAMENTO

Sono necessari: sci con attacchi specifici per lo scialpinismo, pelli di foca autoadesive, scarponi da scialpinismo, ARTVA, pala e sonda. Per le gite primaverili si aggiungono piccozza, ramponi e imbragatura. Approfondimenti e consigli per l'acquisto di materiali e attrezzatura verranno forniti in occasione della lezione teorica del 12 dicembre 2024.

Direttore della Scuola	Sara Berta	INSA
Direttore SA1	Bertolotto Stefano	ISA
Direttore SA2	Alberto Cucatto	ISA

Cari Soci, una nuova stagione invernale è ormai alle porte e siamo finalmente pronti a ripartire dopo il lungo periodo di arresto. Siamo lieti di presentarvi il programma dei Corsi di Sci e degli eventi. Se hai dai 6 ai 150 anni, vuoi divertirti e fare movimento nella neve ... **non aspettare! Vieni a sciare con noi.**

CORSO DI SCI E SNOW BOARD

Vuoi imparare a sciare o perfezionare la tecnica? Vuoi provare la sensazione indescrivibile di muoverti tra le montagne in ambienti spettacolari nel bianco della neve? Siamo qui ad aspettarvi numerosi al **Corso di sci del CAI UGET** organizzato in collaborazione con la scuola Nazionale di Sci del Sestriere. La soddisfazione ed il piacere nel riuscire a scendere su di una pista nera senza particolari difficoltà è veramente una cosa da provare. **Vi aspettiamo numerosi!!!**

E per chi vuole nuove esperienze? Il **Freeride** è ormai il nuovo modo di vivere la montagna e lo sci a 360 gradi. Freeride non significa solamente sciare in neve fresca e polverosa in condizioni ottimali ma significa anche adattare la nostra tecnica ed i nostri schemi motori al di fuori delle piste battute. Per questo il nostro gruppo organizza un corso per chi ha voglia di cambiare la routine della pista e vuole provare nuove emozioni. Naturalmente per poter fare tutto questo bisogna avere una buona conoscenza delle basi sciistiche.

Quando: 19-26 gennaio, 9-16-23 febbraio, 9-marzo 2025

Dove: Sestriere

Orario: le lezioni si svolgono **dalle 13:00 alle 16:00**. Nelle restanti ore della giornata l'organizzazione è a disposizione per sciare in compagnia e scaldarsi in preparazione del corso.

Trasporto: è previsto un servizio **pullman** con partenza **ore 7:00** da Torino a Sestriere nelle giornate di corso.

PULLMAN DELLA NEVE

Nelle domeniche non coperte da corsi cosa si fa si sta a casa a dormire? Ovviamente no, si va a sciare insieme per mettere in pratica quello che ci hanno insegnato i maestri per finire la giornata in allegria bevendo e mangiando insieme in pullman. Il programma delle gite e le località verranno decise nel corso della stagione tra le maggiori stazioni sciistiche di Piemonte, Valle d'Aosta e Francia in base alle condizioni dell'innnevamento.

Tenete d'occhio il nostro sito <https://skiteam.caiuget.it/>

e la nostra pagina Facebook [Caiugetskiteam](#)

per essere sempre aggiornati sui nostri programmi o veniteci a trovare nella nostra sede di Corso Francia 192, all'interno del Parco della Tesoriera.

ORGANIZZATORI

Stefano Di Carlo, Giovanna Bersano e Chiara Tenderini

GRUPPO SCI FONDO & SCUOLA SCI ESCURSIONISMO "NEVELIBRE"



1913 UGET 2025

IL GRUPPO DI SCI DI FONDO E LA SCUOLA DI SCI ESCURSIONISMO "NEVELIBRE" PROPONGONO:

- Corsi di Sci di fondo
- Corsi di Sci Escursionismo
- Gite Sociali

PRESENTAZIONE CORSI

Mcoledì 11 Dicembre 2024

Ore 21 – in sede

CORSO SCI DI FONDO (49° ANNO)

Gennaio – Febbraio 2025

Il corso è rivolto a chi si vuole avvicinare alla pratica dello sci di fondo oppure vuole migliorare la propria tecnica sciistica. Gli allievi, a seconda delle capacità tecnico-sciistiche, vengono suddivisi in classi:

- **PRINCIPIANTI** (minimo 5 iscritti)
- **PERFEZIONAMENTO** tecnica classica (minimo 5 iscritti)
- **PASSO PATTINATO** (minimo 5 iscritti)
- **CORSO PER RAGAZZI/E da 6 a 12 anni** (minimo 5 iscritti)

N.B.: richiesto l'accompagnamento di un adulto esercente la patria potestà.

2 ore a lezione con maestri FISI nelle seguenti domeniche:

12 gennaio – 19 gennaio – 02 febbraio – 09 febbraio – 23 febbraio

La direzione del Corso si riserva di variare a suo insindacabile giudizio il programma e le località delle uscite in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche, di viabilità e di fruizione delle piste.

ATTIVITA' EXTRA CORSO:

BUS NEVE Extra corso – **02 – 09 – 16 marzo**

CENA SOCIALE – **Venerdì 28 marzo**

Per tutte le uscite (Corso ed Extra-Corso) sarà organizzato un Bus della Neve (previo il raggiungimento di un numero minimo di 30 iscritti) a cui possono aggregarsi tutti gli appassionati di sci di fondo interessati.

SCI FONDO RACES

All'interno del Gruppo di Sci di Fondo, alcuni appassionati partecipano a competizioni di sci nordico sia in Italia che all'estero. La partecipazione è aperta a tutti coloro che vogliono cimentarsi con queste competizioni.

Chi fosse interessato può contattare il responsabile della sezione agonistica:

AMERIO Andrea

- Cellulare: **3771568953**
- E-mail: andr.am60@gmail.com



GRUPPO SCI FONDO & SCUOLA SCI ESCURSIONISMO "NEVELIBRE"

1913 *UGET* 2025

CORSO SCI ESCURSIONISMO DI BASE (SFE2)

Febbraio – Aprile 2025

Il corso di Sci Escursionismo di base è un corso rivolto a sciatori in possesso di una sufficiente/discreta tecnica sciistica sia di fondo che di discesa e prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite sul terreno, di alcune nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza su facili itinerari l'attività Sci Escursionistica, permettendo un approccio 'plaisir' al di fuori delle piste battute.

L'attrezzatura utilizzata sarà quella di Sci Escursionismo.

L'attività prevede sia lezioni teoriche che uscite pratiche tenute da istruttori CAI.

USCITE PRATICHE:

23 febbraio – 08 marzo – 16 marzo – 30 marzo – 12-13 aprile

LEZIONI TEORICHE (in sede):

05 marzo - 11 marzo – 18 marzo – 25 marzo – 08 aprile



CORSO DI SCI ESCURSIONISMO AVANZATO (SE2)

Marzo – Aprile 2025

PRESENTAZIONE CORSO

Mercoledì 29 Gennaio 2025

Ore 21 - in sede

Il corso di Sci Escursionismo avanzato è un corso rivolto a sciatori in possesso di una discreta/buona tecnica di discesa e prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite sul terreno, di alcune nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività Sci Escursionistica su itinerari medio/facili.

La tecnica di discesa utilizzata è quella del tallone libero o Telemark.

L'attrezzatura utilizzata sarà quella da Telemark.

L'attività prevede sia lezioni teoriche che uscite pratiche tenute da istruttori CAI.

L'attività didattica in pista sarà svolta da maestri FISDI di Telemark ed Istruttori CAI.

GRUPPO SCI FONDO & SCUOLA SCI ESCURSIONISMO "NEVELIBRE"



1913 UGET 2025

USCITE PRATICHE:

01 marzo – 08 marzo – 15 marzo – 30 marzo - 12-13 aprile

LEZIONI TEORICHE (in sede):

05 marzo – 11 marzo – 18 marzo – 25 marzo – 08 aprile

NOTE:

- Le località prescelte per lo svolgimento dell'attività verranno raggiunte con mezzi propri
- I direttori dei corsi si riservano di variare programma e/o le località delle uscite in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche e di viabilità.

ATTIVITA' SOCIALI EXTRA-CORSI

Marzo – Giugno 2025

CENA SOCIALE – Venerdì 28 marzo

Al termine del corso sono altresì previste delle gite sociali, aperte sia agli allievi che hanno appena terminato i corsi di Sci Escursionismo, sia ad ex-allievi o soci CAI che abbiano voglia di partecipare a queste iniziative.

L'attrezzatura richiesta può essere da Sci Escursionismo, da Telemark e da Sci Alpinismo.

GITE SOCIALI IN AMBIENTE INNEVATO:

27 aprile – 11 maggio – 25 maggio – 08 giugno

Le località prescelte per lo svolgimento dell'attività verranno raggiunte con mezzi propri.

NB: I capigita si riservano di variare programma e/o le località delle uscite in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche e di viabilità.

CONTATTI & INFORMAZIONI

Tutte le informazioni relative alle attività sociali verranno comunicate tramite la newsletter della scuola e pubblicate sul sito: <https://sfe.caiuget.it/>

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai responsabili del gruppo e della scuola il giovedì sera in sede oppure scrivere a: skifondo@caiuget.it





GRUPPO SPELEOLOGICO PIEMONTESE

CAI UGET

1913 UGET 2025

Dal 1953 il **Gruppo Speleologico Piemontese** si occupa di esplorare, topografare e documentare il sottosuolo. Negli ultimi decenni generazioni di speleologi si sono succeduti nella ricerca di nuove cavità e nell'esplorazione dei maggiori abissi italiani ed esteri.

L'attività del gruppo occupa tutto l'arco dell'anno e si divide tra ricerca di nuove cavità con escursioni sul territorio, esplorazione, documentazione e topografia delle grotte. Per le attività più impegnative vengono organizzati campi di esplorazione di più giorni dove speleologi provenienti da varie zone d'Italia e non solo, uniscono le forze per raggiungere l'obiettivo e condividere esperienze. Dal 1958 il GSP si occupa anche della divulgazione delle attività e della conoscenza del sottosuolo attraverso il bollettino "Grotte", la rivista speleologica più longeva d'Italia. Vengono inoltre organizzate serate tematiche di divulgazione e gite aperte a tutti.

Chi fosse interessato ad avvicinarsi all'attività speleologica può contattare il gruppo all'indirizzo info@gsptorino.it oppure venire all'incontro settimanale che si tiene tutti i giovedì sera presso la **sede del CAI-UGET**.

Lunedì 10 febbraio ore 21:30, in sede UGET, presentazione della gita del 15 febbraio

15 febbraio - Gita alla Grotta del Caudano (Frabosa Sottana, CN)

Dal parcheggio accanto alla biglietteria della grotta, a 10 minuti dall'ingresso, visiteremo alcuni rami di facile percorrenza oltre il tratto turistico. Tempo complessivo 6 ore – Casco e impianto d'illuminazione forniti dall'organizzazione.
Organizzatori: Enrico Troisi e Stefano Bocchio

PRIME 3 SETTIMANE DI AGOSTO 2025

Campo esplorativo nella conca di Piaggia Bella (parco del Marguareis).

Il campo includerà attività di ricerca speleologica e scientifica nelle grotte del Marguareis. Per partecipare è consigliata esperienza speleologica.

Per informazioni: info@gsptorino.it

Lunedì 20 ottobre ore 21:30, in sede UGET, presentazione della gita del 25 ottobre

25 ottobre - Gita alla grotta delle Vene – Viozene (CN) – Alta Valle Tanaro

Da Viozene in circa 60 minuti arriveremo all'ingresso della grotta. Attraverso un percorso labirintico di gallerie freatiche si giungerà al primo sifone, che raccoglie l'acqua proveniente dal massiccio del Mongioie. Tempo complessivo 8 ore.

Casco e impianto d'illuminazione forniti dall'organizzazione.

Organizzatori: Enrico Troisi e Stefano Bocchio

Le date e le mete indicate potrebbero subire variazioni, ove ciò sia ritenuto necessario dagli organizzatori.

GRUPPO CICLOESCURSIONISMO

MOUNTAIN BIKE



1913 UGET 2025

Per le iscrizioni si faccia riferimento a quanto indicato sul sito: <https://mtb.caiuget.it/> che verrà aggiornato in caso di variazione. La partecipazione alle gite è riservata, **nonché gratuita**, ai soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso. I **non soci** possono partecipare sottoscrivendo una polizza assicurativa specifica.

Si ricorda l'uso del **casco obbligatorio**, sia in salita che in discesa. Le E-bikes sono accettate purché i conduttori si adoperino per mantenere un'andatura pari a chi ha le bici "muscolari".

Le bici devono essere in perfetto ordine e ciascun partecipante deve avere il materiale per le riparazioni di emergenza.

PROGRAMMA 2025

Sabato 5 aprile: Ricetto di Candelo / Biella

Difficoltà: TC/TC. D+ 300 m – 42 km.

Gita dal fondo facile e compatto che si presta ad essere effettuata anche in gravel. Ricetto di Candelo è uno dei borghi più belli di Italia! Camminare tra le sue vie acciottolate è come respirare la storia del Medio Evo!!! Imperdibile!

Organizzatori: *Guido Mamini (CAI Uget), Massimo Grandi (CAI Alpignano)*

Sabato 17 maggio: Lago di Orta

Difficoltà: TC/TC. D+ 900 m – 50 km.

Il bellissimo Lago di Orta, gemma incastonata tra il verde delle Alpi ed i vasti boschi collinari!! Le rive del Lago sono costellate di piccoli paesi pittoreschi, borghi antichi e porticcioli che raccontano la vita dei pescatori. La gita è aperta alle gravel.

Organizzatore: *Massimo Grandi (CAI Alpignano)*

Sabato 14 giugno: Strada dei Cannoni – con il CAI UGET Trofarello

Difficoltà: BC/BC. D+ 1200 m – 68 km.

Un grande classico di MTB imperdibile per amanti dello sterrato! Gita su strada dal fondo anche non compatto per cui si consiglia esclusivamente uso di MTB.

Organizzatori: *Marcello Di Leo (CAI Genova); Marco Centin (UGET)*

Sabato 5 luglio Traversata della Croce di San Giuseppe

Difficoltà: MC/BC. D+ 1270 m – 35 km.

Gita tecnica nella vicina Valsusa, comoda da raggiungere ma già in ambiente montano; riservata alle MTB con un dislivello importante.

Organizzatori: *Guido Mamini (CAI UGET), Guido Borio (CAI UGET)*

Sabato 19 luglio Balconata del Cervino

Difficoltà: BC/BC. D+ 1000 m – 50 km.

Altro grande classico della MTB di montagna ma questa volta in Valle d'Aosta con panorama mozzafiato sulla montagna delle montagne: sua maestà il Cervino. Gita riservata alle MTB, no Gravel.

Organizzatori: *Carlo Frigo (CAI UGET), Marco Centin (CAI UGET)*

Sabato 2 agosto Rifugio Elisabetta Soldini

Difficoltà: BC/BC. D+ 1000 m – 35 km.

Restiamo nella Valle d'Aosta spingendoci questa volta al cospetto di niente popò di meno del Monte Bianco. Al rifugio, dopo le ultime rampe che metteranno a dura prova le nostre abilità di biker, potremo farci una bella pastasciutta ammirando le Piramides Calcaires. Dato il fondo prevalentemente facile la gita è fattibile anche in gravel. Ed al ritorno un passaggio dal nostro rifugio Monte Bianco per un caffè è d'obbligo!

Organizzatori: *Marcello Di Leo (CAI Genova), Marco Centin (CAI UGET)*

Sabato 6 settembre Colle del Sommeiller

Difficoltà: BC/BC. D+ 1200 m – 46 km.

Gita nella alta Valle di Susa ai 3000 metri del Colle del Sommeiller; un grande classico della MTB che svolgendosi su terreno impegnativo sconsiglia l'uso di gravel. Il dislivello rilevante su fondo impegnativo la raccomandano a ciclisti di provata esperienza fuoristradistica.

Organizzatori: *Luciano Origlia (CAI UGET), Marco Centin (CAI UGET)*

Sabato 20 settembre Lago dei Sette Colori.

Difficoltà: BC/BC. D+ 850 m – 30 km.

Un altro grande classico della Valsusa a cavallo del confine italo-francese e dal fascino intramontabile. A causa del fondo sterrato sconnesso si consiglia l'uso di una MTB e non Gravel.

Organizzatori: *Paolo Sanangelantoni (CAI UGET), Marco Centin (CAI UGET)*

Sabato 18 ottobre La Pellegrina

Difficoltà: BC/BC. D+ 800 m – 35 km.

Ci avviciniamo alla chiusura delle attività con questa interessantissima proposta in Valsusa, a torto poco nota, che ci porterà a pedalare in questo inizio autunnale dalle parti di Sant' Ambrogio. Il fondo compatto la rende praticabile anche con bicicletta Gravel.

Organizzatori: *Valeria Aglirà (CAI UGET), Guido Mamini (CAI UGET)*

Sabato 25 ottobre Fossano–Cuneo–Fossano

Difficoltà: MC/MC. D+ 400 m – 75 km.

Gita di chiusura delle attività con dislivello contenuto ma chilometraggio rilevante da non prendere troppo sottogamba! Dato il fondo compatto la gita è aperta alle bici Gravel.

Organizzatori: *Valeria Aglirà (CAI UGET), Marco Centin (CAI UGET)*

Le iscrizioni alle gite si effettuano nei giorni precedenti all'uscita telefonando a:

Marco Centin 339-5829332, *Valeria Aglirà* 338-3580997, *Massimo Grandi* 347-9822703,
Guido Mamini 333-3902094, *Guido Borio* 328-9033799, *Paolo Sanangelantoni* 349-8498729,
Marcello Di Leo 320-0294578, *Carlo Frigo* 329 -4206460, *Luciano Origlia* 345-7891646.



Il Biellese tra Bessa e Serra

A grandi falcate, si avvicina un altro compleanno importante per il Coro CAI Uget, quello degli 80 anni. Sembra ieri quello dei settantacinque anni, ospitato al Conservatorio di Torino, con la sala gremita e festante: eppure bisogna già rimettersi al lavoro, perché per far sì che quei centoventi minuti scorrano senza intoppi ci vuole allenamento.

Un po' come quell'allenamento che serve per passare su una stretta cengia, per scendere una corda doppia in sicurezza ma rapidamente, per lasciar scorrere per primi gli sci su un ghiacciaio intonso.

Anche per cantare, infatti, servono allenamento e fiducia. Allenamento, per far fare alle corde vocali ciò che il canto richiede, anche nei passaggi più difficili, e fiducia, sia nei propri mezzi, sia negli altri coristi affinché ti aiutino nei momenti di difficoltà, tipo le prese di fiato o quelle note lassù dove...proprio non ci arrivo.

Avevamo previsto un anno di studio e avevamo previsto un anno di allenamento: dieci sono i brani (nuovi e da rispolverare) che la nostra valida commissione artistica ha messo a programma e che studieremo anche con l'ausilio di Arianna Stornello, la nostra vocal coach. Arianna è per noi come avere l'amico Marco Camandona che ci svela i suoi segreti.

I concerti servono a cementare quanto provato "in studio": cambia l'acustica, sale lo stress, come quando in parete vedi avvicinarti delle nuvole appena prima di un tiro più impegnativo di altri. Concentrazione e adrenalina diventano indispensabili, ma con l'allenamento e la fiducia nel resto del Coro tutto diventa più facile.

La voce come una corda che ci lega tutti e ci assicura: potrà sembrare un'analogia forzata, ma possiamo garantirvi che questo nostro sport può dare sensazioni forti, come quelle che provano gli alpinisti, i trekker, gli speleologi e tutti coloro che hanno trovato nelle attività dell'Uget un modo per realizzarsi.

E, se non ci credete, sappiate che le prove, sempre aperte al pubblico, si svolgono il martedì alle 21.00 presso la sede operativa di via Monte Ortigara 95b, tranne l'ultimo martedì del mese, in cui di norma si svolgono nel salone della sede Uget in Tesoriera: sarete i benvenuti, anche con un buon bicchiere di buon vino.

Per informazioni potrete scrivere a relazioniesterne@corocaiuget.it, sulla pagina Facebook o sulla pagina Instagram.





BIBLIOTECA "EMANUELE CASSARÀ"

1913 UGET 2025

Nel 2025 la nostra Biblioteca compie 111 anni; già il 18 gennaio del 1914, nel corso dell'Assemblea generale ordinaria dei soci, il Presidente Giulio Verrone, nella sua relazione, ringrazia i soci Luchetti e Prandi per aver donato un pacco di carte geografiche al 25.000. Pochi mesi dopo, il 21 aprile, Vittorio Robino dona alcuni volumi in memoria della sorella Elena (già socia Uget) dando così inizio alla Biblioteca vera e propria.

Dopo il trasferimento di sede dalla Galleria Subalpina alla Tesoriera e con la sua completa ristrutturazione, nel 2020 la biblioteca viene intitolata a Emanuele Cassarà, giornalista, scrittore, alpinista, socio UGET deceduto l'8 dicembre del 2005 e padre, con Andrea Mellano, delle gare di arrampicata.

Ormai a pieno regime, grazie alle continue donazioni da parte di soci e amici dell'Uget, gli esemplari presenti, tra libri, manuali, guide, riviste, annuari e bollettini, ammontano a più di 5000.

La biblioteca è aperta a tutti i soci per la consultazione, prenotazione e prestito dei volumi. L'orario di apertura è il seguente: martedì e giovedì dalle ore 15,30 alle ore 18,30 e, unicamente su appuntamento, anche il giovedì sera dalle 21 alle 22.

L'elenco completo dei volumi, in costante aggiornamento, è consultabile sul sito internet del CAI Uget alla voce "Gruppi/Scuole", nel menù di sinistra della home page, selezionando successivamente "Biblioteca: catalogo e richiesta prestito libro". La prenotazione del volume prescelto è da comunicare tramite mail al seguente indirizzo: biblioteca@caiuget.it.

Veniteci a trovare di persona, siamo certi che insieme troveremo il libro di vostro interesse.



SOTTOSEZIONE DI TROFARELLO "GUIDO OTTONE"



Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

1913 UGET 2025

Sede c/o (Centro Culturale Marzanati) Via Cesare Battisti, n. 25 10028 Trofarello (TO)
(Aperta tutti i giovedì sera dalle ore 21 alle 22,30)

Le nostre attività sono elencate sul sito: <https://www.caiuget.it/>

PREMESSA: Andare per montagna non vuole dire solo riavvicinarci alla natura, ricaricarci d'energia, ma può anche essere una buona occasione per la conoscenza e l'incontro con chi condivide i comuni ideali di amicizia, fraternità e di difesa e rispetto dell'ambiente.

ATTENZIONE !

Per tutte le gite invernali ed estive e quelle MTB, le località in elenco, sono puramente indicative e potranno essere cambiate di volta in volta, in funzione delle condizioni nivologiche e meteorologiche in atto.

PROGRAMMA ATTIVITÀ SOCIALI 2025

11–12 Gennaio Casa alpina L'Oasi di Maen (Valtournenche)

Itinerario CIA: Ciaspole – Scialp

1° giorno PLAN MAISON 2550 m, da Cervinia – D+ 500 m – ore 2,00 – Diff. EAI–MS.

2° giorno SANTUARIO di CLAVALITE' 2535 m da Chamois – D+ 730 m – ore 2,30.

Diff. EAI– MS.

Organizzatori: Vittoria Cappa – Carlo Giraudo

26 Gennaio ROCHER de la GARDE 2100 m – da Chateau Beaulard (TO)

Itinerario CIA: Ciaspole –Scialp

Intersezionale con Cai Moncalieri. D+ 712 m – ore 2,30 – Diff. EAI–MS.

Organizzatori: Carlo Giraudo – Silvio Bertolotto

9 Febbraio BRIC MINDINO 1879 m – da Colla di Casotto (CN)

Itinerario CIA: Ciaspole –Scialp

D+ 560 m – ore 2 – Diff. EAI–MS. *Organizzatori: Ferruccio Elmi – Dario Rovegno*

15 febbraio (sabato sera) Rifugio Sellaries 2023 m – con CAI UGET Torino

Difficoltà: EAI. D+ 500 m. Gita serale con percorso di bassa difficoltà e cena al rifugio.

Organizzatore: Carlo Giraudo

23 Febbraio CUGN di GORIA 2384 m – da Elva, Serre (CN)

Itinerario CIA: Ciaspole –Scialp

Disl. 745 m – ore 3 – Diff. EAI–MS. *Organizzatori: Olga Viero – Luisa Catti*

9 marzo MONTE TIVOLI 1791 m – da Oncino (CN)

Itinerario CIA: Ciaspole –Scialp

D+ 463 m – ore 2 – Diff. EAI–MS.

Organizzatori: Luisa Catti – Vittoria Cappa

17 Marzo COLLINE LANGHE – da Alba **Itinerario MTB**

Diff. MC/MC. Lunghezza: 30 km – D+ 800 m.

Organizzatori : Claudio Fogliato C.

23 Marzo COL TROIS FRERES MINEURS 2586 m – da Monginevro (F)

Itinerario CIA: Ciaspole –Scialp

D+ 726 m – ore 3 – Diff. EAI–MS.

Organizzatori : Silvia Bruni– Domenico Ghizzoni



Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

SOTTOSEZIONE DI TROFARELLO "GUIDO OTTONE"

1913 UGET 2025

30 Marzo MERENDA –SINOIRA al RIF. MELANO "CASA CANADA" 1060 m

Chiusura Attività Invernali

Da borgata Dairino (TO). D+ 10 m – ore 0,30 – Diff. T.

Salita Facoltativa al monte Freidour 1445 m.

D+ 400m – ore 1,15 – Diff. E.

Organizzatori: Consiglio Direttivo

6 Aprile MADONNA DI COTOLIVIER da Oulx – Itinerario MTB

Lunghezza: 30 km – D+ 1055 m – Diff.–MC/BC.

Organizzatore: Claudio Fogliato

13 Aprile SENTIERO DELLE ANIME 1345 m (giro ad anello)

Da Traversella TO.

D+ 700 m – ore 2,30 – Diff. E.

Organizzatori : Silvana Zanin – Lidia Grazian

27 Aprile RIFUGIO E LAGO DELLA VECCHIA 1872 m – da Piedicavallo (VC)

D+ 850 m – ore 3 – Diff. E.

Organizzatori: Silvia Bruni – Olga Viero

MAGGIO – GIUGNO – LUGLIO

Accompagnamento % Scuole/Oratori. Itinerari da definire con Dir. Didattica e Oratori.

Organizzatori: Vittoria Cappa – Ferruccio Elmi – Carlo Giraud

11 Maggio BIKE PARK ECO TAJARÈ da Gaiola – Itinerario MTB

Lunghezza: 38 km – D+ 750 m) – Diff. MC/BC.

Organizzatori: Claudio Fogliato – Fabio Fogliato

11 Maggio MONTE VANDALINO 2125 m – da Torre Pellice (TO)

Intersezionale Cai Moncalieri. D+ 900 m – ore 3 – Diff. E.

Organizzatori :Pina Fedrigo – Paolo Airaldi

18 Maggio MARCE' E PEDALE' Pedestre, Bici MTB (nella pianura trofarellese)

Dalle scuole medie di Trofarello Diff. T.

Organizzatori: Consiglio Direttivo

25 Maggio SENTIERO DI CAMILLA E GORGE DELLA REINA

Da Tetti Colletta Soprana (CN). D+ 770 m – ore 3 – Diff. E.

Organizzatori: Paolo Airaldi – Luisa Catti

8 Giugno LAGO SUPERIORE BULÈ 2257 m – da Meire Dacant (CN)

D+ 710 m – ore 2,40 – Diff. E.

Organizzatori: Silvia Bruni – Olga Viero

14 Giugno STRADA DEI CANNONI Val Maira (CN) – Itinerario MTB

Intersezionale con gruppo MTB Cai Uget Torino

Lunghezza 68 km – D+ 1200 m – Diff. BC/BC.

Organizzatori. Claudio Fogliato(Cai Trofarello) – Marcello Di Leo (Cai Genova) – Marco Centin (Uget Torino)

22 Giugno TORRE GIALLA DI BARABBA 2250 m – da Melezet (TO)

D+ 550 m – ore 2,30 – Diff. E.

Organizzatori: Mauro Artuffo, Domenico Ghizzoni

22 Giugno TORGNON(Lago Cignana) da TORGNON fra. Mongnod– Itinerario MTB
Lunghezza. 40 km – D+ 900 m – Diff. MC/MC. **Organizzatore: Claudio Fogliato**

26–29 Giugno TREK DEL MARGUAREIS da Pian delle Gorre (CN)

1° giorno: Pian Delle Gorre–Rif– Garelli– Rif. Mondovi. D+ 1050 m –ore 4,30 – **Diff. E.**
2° giorno: Rif. Mondovi–Passo delle Saline–Rif. Mongioie D+ 640 m – ore 4,30 – **Diff. E.**
3° giorno: Rif. Mongioie–Carnino superiore–Rif. Don Barbera. D+.882 m – ore 4 – **Diff. E.**
4° giorno Rif. Don Barbera–Colla di Malaberga–Passo del Duca–Pian delle Gorre.
D+ 466 m – ore 6. **Diff. E.**

Organizzatori; Dario Rovegno – Carlo Giraudo

6 Luglio MONTE CORBIOUN 2430 m – da Bousson (TO)

D+1000 m – ore 3,15 – **Diff. E.**

Organizzatori: Sara Rosolen – Carlo Giraudo

6 Luglio CICLOVIA DEL DUCA da Certosa di Pesio – Itinerario MTB

Lunghezza 22 km – D+ 1146 m – **Diff. BC/MC.**

Organizzatori : Dario Rovegno – Claudio Fogliato

13 Luglio LAGHI E COLLI DI SANT’ANNA DI VINADIO 2460 m (CN)

Giro ad anello. D+ 560 m – ore 5 – **Diff. E.**

Organizzatori: Vittoria Cappa – Samanta Locci

19–20 Luglio RIF. DELLA BALMA 1986 m e MONTE ROBINET 2681 m

Da Borgata Molè di Coazze (TO).

1° giorno D+ 893 m – ore 3 – **Diff. E.**

2° giorno D+ 695 m – 2,30 – **Diff. E.**

Organizzatori: Domenico Ghizzoni – Olga Viero

27 Luglio VISO MOZZO 3019 m – dal Pian del Re (CN)

D+ 1000 m – ore 3,30 – **Diff. EE.**

Organizzatori: Claudio Fogliato – Carlo Giraudo

2–9 Agosto SETTIMANA ESCURSIONISTICA nella casa alpina l’Oasi di Maen

Valtournenche (AO).

Organizzata dalla Sottosezione Cai Trofarello

7 Settembre LAC DU GRAN MEAN 2870 m – da l’Ecot per il Rif. Des Evettes (F)

D+ 1000 m – ore 3,30 – **Diff. E.**

Organizzatori: Mauro Artuffo – Domenico Ghizzoni

14 Settembre COL FAUNIERA da Ponte Marmora – Itinerario MTB

Lunghezza 50 km – D+ 1700 m – **Diff. MC/MC.**

Organizzatore : Claudio Fogliato

21 Settembre ROCCA BIANCA 2384 m e LAGO DI ENVIE 2300 m (giro ad anello)

Da Indiritti (TO). D+ 800– ore 5 – **Diff. E.**

Organizzatori: Luca Minelli – Grazia Gariglio

12 ottobre FESTA DEI SENTIERI DELLA COLLINA TORINESE da Trofarello

Intersezionale con Cai Moncalieri.

Percorso ad anello lungo i sentieri di Trofarello, Pecetto, Revigliasco.

D+ 400 m – 4 ore – **Diff. T. Organizzatori: Consiglio Direttivo**



Sottosezione di Trofarello
"Guido Ottone"

SOTTOSEZIONE DI TROFARELLO

"GUIDO OTTONE"

1913 UGET 2025

19 ottobre RIFUGIO DON BARBERA Col di Tenda – **Itinerario MTB**
Da Chalet Le Marmotte – Lunghezza 41 km – D+ 1100 m – **difficoltà MC/MC.**
Organizzatori Dario Rovegno – Claudio Fogliato

26 ottobre SENTIERI DEL FOLIAGE – BOSCO DEL VAJ e GRAN BOSCO (giro ad anello)
Da Castagneto Po. Cammini poco e vedi tanto. D+ 230 m, ore 4,30. **Diff. T.**
Organizzatori : Vittoria Cappa – Silvia Bruni

2 Novembre BRIC PAGLIE 1890 m da Bossola (BI)
D+ 950 m – ore 3 – **Diff. E.**
Organizzatori: Carlo Giraudo – Sara Rosolen

9 Novembre TORRE DI BASTIA E ROCCA DELL'ORERA (giro ad anello)
Da Finalborgo (SV) D+ 600 m – ore 5 – **Diff. E.**
Organizzatori: Domenico Ghizzoni – Paolo Airdali

9 novembre FINALE LIGURE Base Nato da Finalborgo (SV) – **Itinerario MTB**
Lunghezza: 32 km – D+ 1250 m – **Diff. MC/BC.**
Organizzatori: Claudio Fogliato – Fabio Fogliato

17 Novembre PRANZO SOCIALE (da definire)

INFORMAZIONI GENERALI SULLA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ

- La partecipazione alle attività del CAI sottosezione di Trofarello è riservata ai soci regolarmente iscritti per l'anno in corso e a chi non iscritto decide di fare un'assicurazione giornaliera CAI.
- I soci, prima dell'adesione, devono prendere visione con attenzione dell'itinerario, valutare i tempi di percorrenza, i dislivelli, le difficoltà, la propria preparazione ed il proprio allenamento e l'adeguatezza dell'attrezzatura personale.
- Gli accompagnatori sono presenti in sede, ogni giovedì sera antecedente l'uscita, per fornire informazioni sul percorso e sull'attrezzatura occorrente.
- Durante le escursioni, non sono ammesse iniziative personali.
- Per cause di forza maggiore, indisponibilità dei capi gita, condizioni ambientali, ecc.. le attività possono essere modificate o sopresse ad insindacabile giudizio dei responsabili.

LEGENDA ATTIVITÀ

- S** Sci/snow board
ESC Escursionismo
MTB Cicloescursionismo
CIA Racchette da neve/sci-sci escursionismo [*]

[*] La partecipazione a queste escursioni prevede l'utilizzo dell'ARTVA e della SONDA.
Se non di proprietà dell'escursionista sono noleggiabili in sede, fino ad esaurimento della disponibilità.

Le scale delle difficoltà, relative alla tipologia di ogni gita, sono riportate a pag. 47

RIFERIMENTI TELEFONICI CAPI GITA

Vittoria Cappa (ASAG) cell. 3283196259
Ferruccio Elmi (ASAG) cell. 3355915337
Carlo Giraudo (ASE-ASAG) cell. 3283196259
Claudio Fogliato (ASC) cell. 3357510258

I RIFUGI E BIVACCHI DEL CAI UGET TORINO

1913  2025



Rifugio MONTE BIANCO 1700 m

Località: La Fodze in val Veny (Comune di Courmayeur – Val d’Aosta). Posti letto: 72. Accesso estivo dalla strada per Pré Pascal; accesso invernale con gli sci sfruttando le piste della val Veny. Periodi di apertura:

giugno ÷ settembre

dicembre ÷ aprile

Salvo diversi accordi con il gestore.

Certificazione di qualità ambientale ISO 14001

Per informazioni Contattare il gestore:

Guida Alpina Alex Campedelli

Cell. 379 102 8724 – Tel. 0165 869 097

Mail: info@rifugiomontebianco.eu



Rifugio FRANCESCO GONELLA 3071 m

In comproprietà con la sez. CAI TORINO. Il Rifugio Gonella si trova su uno sperone roccioso posto sopra il ghiacciaio del Dôme ai piedi dell’Aiguilles Grises, sul luogo un primo rifugio è stato costruito nel 1891 per facilitare l’ascesa al Monte Bianco dal versante italiano. Dal 2007 sono iniziati grandi lavori di consolidamento della zona in cui è costruito il rifugio durante i quali il fabbricato del 1962 è stato demolito e ricostruito ex novo.

L’apertura del nuovo rifugio è avvenuta a giugno del 2011.

Sito: <https://www.rifugiogonella.com/>



Rifugio GUIDO REY 1761 m

Località Pré Meunier ai piedi del gruppo Clotesse–Grand Hoche, in alta valle di Susa nel comune di Oulx. Posti letto: 24 con servizi interni, doccia e acqua calda – Accesso da Beaulard (ore 1,30) o da Chateau (ore 0,40).

Periodo di apertura: **Giugno ÷ Settembre**

Per informazioni contattare il gestore:

Pierre Vezzoli

Cell. +39 3336118616 – Tel. 0122 831390

Mail: rifugioguidorey@hotmail.com

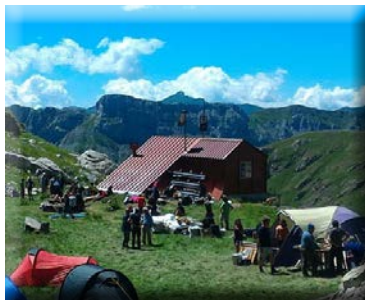
I RIFUGI E BIVACCHI DEL CAI UGET TORINO



1913 UGET 2025

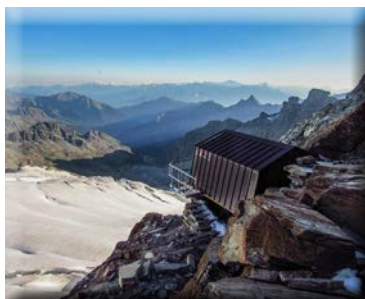
Capanna SARACCO-VOLANTE 2220 m

A Piaggia Bella nel gruppo del Marguareis in alta val Tanaro, comune di Briga Alta (CN) – Posti letto: 12 più 12 nel locale invernale sempre aperto. Accesso stradale da Briga Alta, fraz. Carnino ore 2–3; dal colle dei Signori ore 1; dal pian delle Gorre in val Pesio, ore 4–5 – Illuminazione con pannelli fotovoltaici; acqua esterna – Chiavi disponibili presso il Gruppo Speleologico del CAI UGET.



Bivacco ROSSI – VOLANTE 3850 m

Al colle delle Rocce Nere del Breithorn. E' situato su uno sperone roccioso sotto la parete nord delle Rocce Nere nel comune di Ayas (AO) – 12 posti letto. Vi si accede dal rifugio Mezzalama percorrendo il ghiacciaio di Verra verso il colle della Porta Nera ore 3.30- Difficoltà PD; dalla Testa Grigia (Plateau Rosà) per il colle del Breithorn ore 4 Difficoltà: PD



Bivacco Falchi – Villata 2650 m

Località canalone Coolidge del Monviso nel comune di Crissolo (Cuneo) – Posti letto 6, sempre aperto – Accesso dal Pian del Re con percorso in parte su sentiero fino al lago Chiaretto ed in parte su ripido pendio ex glaciale – ore 3 – Difficoltà: PD, qualche rischio di caduta pietre.



Bivacco SOARDI – FASSERO 2287 m

Situato nel vallone di Sea, al pian di Giovanot in val Grande di Lanzo in comune di Groscavallo (TO) – Posti letto: 15 – sempre aperto – Accesso da Forno Alpi Graie con percorso su sentiero, ore 3.30 Difficoltà: E.



SCALA DIFFICOLTÀ ESCURSIONISMO ED ALPINISMO

T – Turistica

E – Escursionistica

EE – Escursionisti Esperti

EEA – Escursionisti Esperti con Attrezzatura

EEA-F – Ferrata Facile

EEA-PD – Ferrata Poco Difficile

EEA-D – Ferrata Difficile

EAI – Escursionismo in Ambiente Innevato

A F – Alpinistica Facile

A PD – Alpinistica Poco Difficile

SCALA DIFFICOLTÀ SCI-ALPINISMO

MS – Medi Sciatori

BS – Bravi Sciatori

BSA – Bravi Sciatori Alpinisti

OSA – Ottimi Sciatori Alpinisti

SCALA DIFFICOLTÀ CICLOESCURSIONISMO

TC – Cicloturisti

MC – Medi Ciclisti

BC – Bravi Ciclisti

OC – Ottimi Ciclisti

QUALIFICHE ACCOMPAGNATORI ED ISTRUTTORI:

AAG – Accompagnatore di Alpinismo Giovanile

ASAG – Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile

AE – Accompagnatore di Escursionismo

AE C – Accompagnatore di Cicloescursionismo

AE EAI – Accompagnatore di Escursionismo su difficoltà **EAI**

AE EEA – Accompagnatore di Escursionismo su difficoltà **EEA**

ASE – Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

IA – Istruttore di Alpinismo

INA – Istruttore Nazionale di Alpinismo

ISA – Istruttore di Sci-Alpinismo

INSA – Istruttore Nazionale di Sci-Alpinismo

ISFE – Istruttore di Sci Fondo Escursionismo

INSFE – Istruttore Nazionale di Sci Fondo Escursionismo

ONC – Operatore Naturalistico Culturale

ORTAM – Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano

Il **DISLIVELLO** viene indicato con la sigla **D+** (*si considera la sola ascensione*)

ATTIVITÀ SOCIALI 2025: "MONTAGNA PER TUTTI"

Programma del CLUB ALPINO ITALIANO Sez. UGET di Torino

Allegato al "CAI UGET NOTIZIE n.1 – 2025"

A cura dei Gruppi e Scuole del CAI UGET di Torino

Hanno collaborato: Elena Facchinato e Arianna Lodato (Revisione testo);

Luciano Zanon (Impaginazione)

Foto di copertina di Qian Xuhua in gita al Monte Bellino

- Alpinismo
- Arrampicata
- Alpinismo Giovanile
- Ciclo Escursionismo
- Coro APS
- Escursionismo
- Escursionismo in Ambiente Innevato
- Sci Alpinismo
- Sci Alpino
- Sci Escursionismo
- Sci di Fondo
- Sottosezione di Trofarello
- Speleologia
- Tutela Ambiente Montano
- Trekking e Viaggi
- Vie Ferrate