



## COMMISSIONE GITE

1913 UGET 2025

### CALENDARIO 2025

*Le gite sono elencate in ordine cronologico, mentre i trekking sono evidenziati.  
Salvo altrimenti indicato le gite si effettueranno in auto.*

#### **19 gennaio**      **Bec d'Ovaga 1631 m**

**Difficoltà:** EAI. D+ 700 m. Percorso di media difficoltà. Partecipanti: min 10 max 30.  
**Capिता:** *Guido Scarnera (AE), Luciano Origlia (AE-EAI)*

#### **26 gennaio**      **Esercitazione ARTVA**

Esercitazione pratica di autosoccorso in valanga con ARTVA, PALA e SONDA.  
Direzione e docenza del Dott. Geol. Igor Chiambretti responsabile tecnico AINEVA ed ENV SVI - CAI - ISFE. **Organizzatore:** *Enrico Muraro (ASE)*

#### **02 febbraio**      **Becca France 2312 m – Valle d'Aosta**

Da: Vetan Dessus. **Difficoltà:** EAI. D+ 543 m. Il percorso soleggiato e non molto impegnativo rende la gita gradevole. Partecipanti: min 10 max 30.  
**Organizzatori:** *Stefano Regis, Maurizio Carpentieri*

#### **15 febbraio (sabato sera) Rifugio Selleries 2023 m – con CAI UGET Trofarello**

In Val Chisone. **Difficoltà:** EAI. D+ 500 m. Gita serale con percorso di bassa difficoltà e cena al rifugio. Partecipanti min 10 max 30.  
**Organizzatori:** *Luciano Origlia (AE-EAI), Fabrizio Prato*

#### **02 marzo**      **Punta dell'Omo 2299 m – Val Grana (CN)**

Da: Dalla frazione Chiotti di Castelagnone. **Difficoltà:** EAI. D+ 750 m. Due cime e una cresta nell'ambiente magico di una valle poco frequentata. Partecipanti: min 15 max 30.  
**Organizzatori:** *Ivano Gauna (AE-EEA), Gianni Chamberlardo (AE)*

#### **22 marzo (sabato sera) Madonna della Neve 1211 m – Givoletto**

Da: Givoletto (TO). **Difficoltà:** E. D+ 700 m. Escursione facile con cammino serale verso una punta molto panoramica con vista sulla pianura, fino alle Alpi Marittime.  
Partecipanti: min 10 max 30.  
**Organizzatori:** *Elisa D'Angelo, Fabrizio Prato.*

#### **06 aprile**      **Rocca d'Argimonia 1610 m – Valdilana (BI)**

Da: Bocchetta di Stavello (1205 m). **Difficoltà:** EE. D+ 700 m. Panoramico percorso di cresta con diversi saliscendi su sentiero con una parte attrezzata con corde fisse – Mezzo di trasporto: pullman. Partecipanti: min 10 max 30.  
**Organizzatori:** *Guido Scarnera (AE), Ivano Gauna (AE -EEA)*

#### **26 aprile**      **Cammino San Magno e Cima Crocette 2190 m – Valle Grana**

Da: Campomolino. **Difficoltà:** E. D+ 1100 m. Facile escursione con sviluppo di circa 18 km con cui esplorare la media ed alta Valle Grana raggiungendo prima il santuario di San Magno e poi per facile sentiero la panoramica Cima Crocette. Partecipanti: min 10 max 30.  
**Organizzatori:** *Fabio Damilano (ASE), Maurizio Carpentieri*

**25 aprile – 4 maggio **Trekking Selvaggio Blu e calate di Bacu Padente** – Golfo di Orosei**

**Difficoltà:** A. Immergiti nel profondo blu del mare più limpido della Sardegna, respira i profumi della macchia, rilassati senza smettere di camminare, lascia scorrere lo sguardo sui paesaggi più belli del Mediterraneo. Pernottamento in tenda e bungalow. Mezzo di trasporto: treno e nave. Partecipanti: min 8 max 14

**Organizzatore:** *Valeria Aglirà (ASE-ORTAM)*

**18 maggio **Via ferrata di Camoglieres** – Val Maira (CN)**

Da: Frazione Camoglieres. Comune di Macra (CN) – **Difficoltà:** **EEA-D**. D+ 400 m. Ferrata discretamente atletica che si sviluppa su pareti verticali, ma molto ben attrezzata. Sviluppo 270 m. Partecipanti: min 10 max 15.

**Organizzatori:** *Ivano Gauna (AE-EEA), Enrico Muraro (ASE), Raffaele Russo*

**25 maggio **Cresta del Bec di Nona 2085 m** – Canavese**

Da: Trovinasse (fraz. Settimo Vittone). **Difficoltà:** E. D+ 800 m. Panoramica vetta al confine della Valle d' Aosta. Partecipanti: min 10 max 30.

**Organizzatori:** *Stefano Regis, Mauro Marino*

**31 maggio – 07 giugno **Trekking Tenerife e La Gomera 3718 m** – Isole Canarie – Spagna**

**Difficoltà:** EE. D+ 1000 m. Trekking nei parchi naturali delle isole Canarie in zone costiere e montane compreso il Pico del Teide 3718 m. Pernottamento in Hotel – Mezzo di trasporto: aereo. Partecipanti: min 20 max 35

Iscrizioni da gennaio 2025.

**Organizzatori:** *Ivano Gauna (AE-EEA), Luciano Origlia (AE-EAI)*

**01 giugno **Pizzo Marona e Monte Zeda 2156 m** – Parco Nazionale Val Grande (VB)**

Da: Intragna (1050). **Difficoltà:** E. D+ 1200 m. Panorama vastissimo dalle vette svizzere all'Ossola ai Laghi all'interno del Parco nazionale Val Grande. Partecipanti: min 10 max 30.

**Organizzatori:** *Guido Scarnera (AE), Franca Dalla Valle (ASE)*

**14 giugno **Esercitazione propedeutica alle gite su ghiacciaio****

**Difficoltà:** A. Attrezzatura da Ghiacciaio. Esercitazione pratica per acquisire la capacità di progressione su ghiacciaio in sicurezza. Consigliata a tutti coloro che vorranno partecipare alle gite in alta montagna. Località da definire in base alle condizioni di innevamento.

**Organizzatori:** *Enrico Muraro (ASE), Gianni Chamberlando (AE)*

**15 giugno **Laghi di Dziule e Bivacco Bredy da Vens 2541 m** – Valle d' Aosta**

Da: Vens. **Difficoltà:** E. D+ 900 m. Partenza da Vens prima lungo la panoramica forra poi nel lungo e ampio vallone di Vertosan con numerosi alpeggi. Vicino ai laghi su uno sperone di roccia si trova il bivacco Bredy. Partecipanti: min 20 max 30.

**Organizzatori:** *Enrico Muraro (ASE), Elisa D'Angelo*

## **21 – 24 giugno** **Trekking Alta Formazza 2900 m – Alta Val Formazza (VB)**

Da: Formazza (Fraz. Canza) 1400 m. **Difficoltà:** E. D+ 800 m + 750 m + 550 m + 400 m. 4 giorni, 3 rifugi per un anello sui sentieri tra Italia e Svizzera tra laghi, pascoli e aree di alta quota – Pernottamento ai Rif. Maria Luisa – Rif. Città di Busto – Rif. Margaroli. Partecipanti: min 20 max 25 – Iscrizioni: Tre giovedì precedenti.

**Organizzatori:** *Guido Scarnera (AE), Sandro Siroto (ASE)*

## **22 giugno** **Punta del Rous 2568 m – Val Grande di Lanzo**

Da: Migliere. **Difficoltà:** EE. D+ 1529 m. Escursione in ambiente vario e paesaggisticamente interessante. Partecipanti: min 10 max 25.

**Organizzatori:** *Francesco Fiore, Dalla Valle (ASE)*

## **28 giugno** **Monte Zerbion per il Colle della Portola 2722 m – Val d’Ayas**

Dal parcheggio di Barmasc. **Difficoltà:** E. D+ 800 m. Straordinaria escursione nel cuore della Val d’Aosta, con panorama a 360 gradi che permette di osservare tutti i maggiori 4000 m della regione. Partecipanti: min 15 max 20.

**Organizzatori:** *Raffaele Russo, Fabio Damilano (ASE)*

## **29 giugno** **Rocca la Meja (con Sez. Venaria) 2831 m – Val Maira**

Da: Colle del Preit. **Difficoltà:** A. D+ 1400 m. Rocca la Meja è una splendida montagna situata in Valle Maira nell’altipiano della Gardetta. La conformazione delle sue rocce (calcari, dolomie), la fa assomigliare in tutto e per tutto a una montagna delle Dolomiti. Partecipanti: min 10 max 15 – Iscrizioni: Due giovedì precedenti.

**Organizzatori:** *Fabrizio Prato, Enrico Muraro (ASE)*

## **06 luglio** **Punta Bassac Nord 3387 m – Valle di Rhemes N.D.**

Da: Thumel. **Difficoltà:** A. D+ 1570 m. Montagna interamente rocciosa è situata nel tratto di cresta compreso tra il Colle del Truc Blanc e il Colle Bassac. Partecipanti: min 10 max 15.

**Organizzatori:** *Luciano Origlia (AE - EAI), Fabrizio Prato*

## **13 luglio** **Traversata Punta Helbronner – Aiguille du Midi 3842 m – Vallée Blanche**

Da: Punta Helbronner. **Difficoltà:** A (Ghiacciaio). D+ 800 m. Bella e facile gita di modeste difficoltà tecniche ma di grandi panorami. Partecipanti: min 10 max 20.

**Organizzatori:** *Luciano Origlia (AE - EAI), Ivano Gauna (AE -EEA)*

## **19 luglio – 20 luglio** **Capanna Margherita 4556 m – Monte Rosa**

Da: Staffal. Pernottamento al Rifugio Gnifetti – **Difficoltà:** A (Ghiacciaio). D+ 1350 m. Partecipanti: min 10 max 12 – Iscrizioni: Due giovedì precedenti.

**Organizzatori:** *Gianni Chamberlando (AE), Sandro Siroto (ASE), Valeria Aglirà (ASE-ORTAM)*

## **20 luglio** **Anello Ferreri–Daviso 2240 m – Val Grande**

Da: Forno Alpi Graie. **Difficoltà:** EE. D+ 1030 m. Escursione ad anello con tratto ripido attrezzato (corde) in salita verso il Ferreri. Partecipanti: min 15 max 30.

**Organizzatori:** *Franca Dalla Valle (ASE), Francesco Fiore*

## **26 luglio – 27 luglio Tete Blanche de By 3413 m – Alta Valpelline**

Da: Glassier AO. **Difficoltà:** EE. D+ 1400 m + 460 m. Splendida cima con vista spettacolare sul Gran Combin e sulle cime più alte della Val d'Aosta, sul Gran Paradiso, sul Monte Bianco, il Cervino e il Rosa. – Pernottamento al Rifugio Chiarella. Partecipanti: min 10 max 15 – Iscrizioni: Tre giovedì precedenti.

**Organizzatori:** *Guido Scarnera (AE), Luciano Origlia (AE-EAI)*

## **26 luglio – 03 agosto Trekking Pirenei 3355 m – Parque Nazional des Pyrénées**

Da: Gavarnie. **Difficoltà:** EE. Trekking nel cuore delle montagne calcaree dei Pirenei Centrali, Monte Perdido 3355 m. Pernottamento in rifugio – Mezzo di trasporto: autobus. Partecipanti: min 20 max 30.

**Organizzatori:** *Valeria Aglirà (ASE-ORTAM), Fabrizio Prato, Roberto Gagna*

## **03 agosto Becca di Fontaney 2972 m – Saint Barthelemy (V.d.A)**

Da: Porliod. **Difficoltà:** EE. D+ 1100 m. Gita molto panoramica che abbraccia tutto l'arco Alpino. Partecipanti: min 10 max 15.

**Organizzatori:** *Sandro Siroto (ASE), Franca Dalla Valle (ASE)*

## **24 agosto Tre Rifugi, anzi quattro, in Val Pellice 2701 m – Val Pellice**

Da: rifugio Barbara Lowrie. **Difficoltà:** E. D+ 1650 m. Un anello di quasi 22 km sul percorso dell'importante marcia alpina. Partecipanti: min 10 max 30.

**Organizzatori:** *Valeria Aglirà (ASE-ORTAM), Roberto Gagna*

## **31 agosto Punta Dormillouse Bivacco Corradini 2908 m – Valle Susa**

Da: Rhuilles. **Difficoltà:** E. D+ 1300 m. Facile salita con discreto D+. Fino a Chabaud tra boschi dopo si apre nell'ampio vallone della Dormillouse. Poco sotto la cima si trova il moderno e interessante Bivacco Corradini. Partecipanti: min 20 max 30.

**Organizzatori:** *Enrico Muraro (ASE), Elisa D'Angelo*

## **07 settembre Alta Luce 3185 m – Valli del Monte Rosa**

Da: Staffal. **Difficoltà:** E. D+ 1385 m – Partecipanti: min 15 max 25.

**Organizzatori:** *Gianni Chamberlando (AE), Raffaele Russo*

## **14 settembre Ferrata Ciao Miki al Monte Mars 2600 m – Alpi Biellesi**

Da: Oropa (BI). **Difficoltà:** EA. D+ 790 m. Via ferrata di montagna sulle creste fra Valle d'Aosta e valli biellesi. Difficoltà ferrata: EEA - MD, sviluppo 380 m. Partecipanti: min 10 max 15.

**Organizzatori:** *Ivano Gauna (AE-EEA), Fabrizio Prato*

## **21 settembre Punta Sommeiller (con CAI Venaria) 3333 m – Vallone di Galambra**

Da: Grange della Valle. **Difficoltà:** EE. D+ 1525 m. E' una delle vette più ambite della Val di Susa, è inserita in uno splendido contesto roccioso e glaciale, nonostante il ghiacciaio omonimo si sia di molto ridotto. Partecipanti: min 10 max 25.

**Organizzatori:** *Luciano Origlia (AE-EAI), Mauro Marino*



## COMMISSIONE GITE

1913 UGET 2025

### **28 settembre** Lago Vercoche 2230 m – Champorcher

Da: Outre l'Eve. **Difficoltà:** E. D+ 1200 m. Percorso ad anello in solitari e selvaggi valloni. Partecipanti: min 15 max 25.

**Organizzatori:** Gianni Chiamberlando (AE), Enrico Muraro (ASE)

### **27 settembre – 05 ottobre** **Trekking** Costa Trapanese – Sicilia – Costa Trapanese

Da: Marsala. **Difficoltà:** EE. D+ 800 m. Trekking lungo la Costa Trapanese da Marsala a Castellamare del Golfo – Pernottamento in Hotel – Mezzo di trasporto: aereo. Partecipanti: min 18 max 25.

**Organizzatori:** Fabrizio Prato, Fabio Damilano (ASE)

### **05 ottobre** Monte Taou Blanc 3438 m – Parco del Gran Paradiso

Da: Piani del Nivolet. **Difficoltà:** EE. D+ 900 m. Vetta molto panoramica raggiungibile partendo dai Piani del Nivolet. Partecipanti: min 10 max 20.

**Organizzatori:** Elisa D'Angelo, Valeria Aglirà (ASE-ORTAM)

### **19 ottobre** Laghi dell'Albergian 2370 m – Valli Chisone ed Albergian

Da: Laux (Usseaux). **Difficoltà:** E. D+ 1050 m. Anello che permette di visitare la valle dell'Albergian partendo dalla Val Chisone. Dalla borgata del Laux si risale fino alla bergerie del Pra del Fondo dove inizia l'anello fino al lago. Partecipanti: min 10 max 30.

**Organizzatori:** Fabio Damilano (ASE), Raffaele Russo

### **02 novembre** Massa del Turlo 1960 m – Val Mastallone (VC)

Da: Alpe le Piane 1200. **Difficoltà:** E. D+ 760 m. Larga dorsale con bella cima panoramica in Valsesia. Partecipanti: min 10 max 30.

**Organizzatori:** Guido Scarnera (AE), Luciano Origlia (AE - EAI)

### **09 novembre** Gita di chiusura stagione escursionistica UGET

**Difficoltà:** E sarà organizzata in collaborazione fra TAM e CGE.

**Organizzatori:** Tutti i disponibili

## RIEQUILIBRIO POSTURALE E PILATES

Per chi frequenta la montagna e pratica l'escursionismo si propongono due sessioni (primaverile ed autunnale) una di Riequilibrio Posturale e una di Pilates che si svolgeranno nel salone UGET presso la nostra sede nel Parco della Tesoriera in corso Francia 192 (TO), con uno svolgimento di due sedute settimanali per ogni disciplina, in orari mattutini e calendario da definire.

Date inizio sessioni: 1) dall' 11 febbraio 2025 – 2) dal 1° settembre 2025

Per informazioni (su date, orari e quote) ed iscrizioni scrivi a

[corsoposturale@caiuget.it](mailto:corsoposturale@caiuget.it)