



CAI
CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE UGET



APPROCCIO ALL'ESCURSIONISMO SU VIE FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI

SETTEMBRE - OTTOBRE
2023



Sede CAI UGET: Parco della Tesoriera
Corso Francia 192 TORINO
Tel. 011 537983 www.caiuget.it

SCOPO DELL'INIZIATIVA

Il percorso di approccio alle **VIE FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI** è rivolto a coloro che, avendo già esperienze di escursionismo, intendono conoscere e approfondire le nozioni teoriche e gli aspetti tecnici utili alla percorrenza di vie ferrate (percorsi con difficoltà EEA). Obiettivo specifico del corso è quello di fornire conoscenze e competenze pratiche per la frequentazione di vie ferrate di media difficoltà, in condizioni di totale sicurezza

REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Possono presentare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 18 anni all'atto dell'iscrizione
2. Essere in buona salute e possedere un buon allenamento alla camminata in montagna, anche su percorsi impegnativi
3. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno 2023

ISCRIZIONI

Le persone interessate debbono inoltrare la domanda di iscrizione, indirizzata al Direttore del Corso, c/o CAI UGET Torino, email: commgite@caiuget.it, utilizzando l'apposito modulo reperibile in sede UGET o scaricabile dal sito www.caiuget.it, a partire dal **4 settembre e non oltre lunedì 18 settembre 2023**

AMMISSIONE

Il numero **massimo di iscritti ammessi al corso è di 16 persone**. Qualora il numero delle domande d'iscrizione dovesse superare il numero massimo degli ammessi, sarà data priorità agli iscritti della sezione Uget, agli allievi dei corsi di escursionismo e agli iscritti con precedenti esperienze su vie ferrate. Gli iscritti ammessi al corso dovranno procedere al **versamento della quota di partecipazione** entro la data di inizio delle lezioni

COSTI E LOGISTICA

La quota d'iscrizione è di € 60,00 e comprende spese organizzative, Manuale CAI e materiale didattico. Non sono comprese le spese di trasporto delle uscite pratiche.

La quota andrà versata con bonifico a: IBAN: IT 18 V0326801199052858480956

intestato a: CAI-UGET - Comm.Gite presso BANCA SELLA ag. 36 TO

(Causale: approccio alle VIE FERRATE 2023 + Nome Cognome)

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di rinuncia da parte dell'allievo o espulsione dello stesso a seguito di grave atto di indisciplina

STRUTTURA FORMATIVA

Il corso si articolerà in:

- **4 SESSIONI TEORICHE** tenute da istruttori CAI, raggruppate in **4 serate**, presso la sede CAI UGET, Corso Francia 192 TORINO, c/o Parco della Tesoriera
- **4 SESSIONI PRATICHE**, svolte di sabato o domenica, con uscite su vie ferrate in località che saranno definite in base alle condizioni ambientali e comunicate di volta in volta durante la lezione teorica precedente

DOTAZIONE PERSONALE

Gli allievi dovranno essere forniti di equipaggiamento escursionistico personale: zaino, scarponi da montagna, abbigliamento idoneo all'ambiente, e DPI personali omologati: casco, imbraco, kit da ferrata

Le caratteristiche dell'equipaggiamento saranno specificate nel corso della 1ª lezione

INFORMAZIONI

Per ogni ulteriore informazione consultare il sito del CAI UGET www.caiuget.it o recarsi in sede il giovedì sera dalle 21:00 alle 22:00, o scrivere a: commgite@caiuget.it

LEZIONI TEORICHE - c/o sede UGET

GIOVEDÌ 14 SETTEMBRE 2023, ore 21,00:
PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA

21 settembre 2023 – giovedì
ore 20,30

- Equipaggiamento, abbigliamento, attrezzature e materiali
- Cenni di Storia delle ferrate
- Tipologie di ferrate e sentieri attrezzati
- Esercitazione pratica su nodi e manovre

28 settembre 2023 – giovedì
ore 20,30

- Scala delle difficoltà e catena di sicurezza
- Tecniche di progressione su vie ferrate
- Preparazione di un'escursione
- Nodi di base per progressione, assicurazione, emergenza - Esercitazione pratica

5 ottobre 2023 - giovedì
ore 20,30

- Cenni di Meteorologia
- Rischi e pericoli in ferrata, modalità di prevenzione
- Gestione emergenze
- Il CAI, il bidecalogo e la posizione sulle vie ferrate
- Esercitazione pratica su nodi e manovre

12 ottobre 2023 - giovedì
ore 20,30

- Esercitazione pratica su nodi e manovre, presso la parete attrezzata c/o salone CAI UGET

LEZIONI PRATICHE

Meta e informazioni logistiche sui siti delle lezioni pratiche saranno fornite durante la lezione teorica precedente l'uscita.

24 settembre 2023 – Uscita su via ferrata con grado difficoltà PD (poco difficile)
Conoscenza tra allievi e istruttori e primi concetti di progressione

14 ottobre 2023 - Uscita su via ferrata con grado difficoltà PD (poco difficile)
Uso DPI e tecniche di progressione

22 ottobre 2023 - Uscita su via ferrata con grado difficoltà D (moderatamente difficile)
Tecniche di progressione su diverse strutture. Criteri di sicurezza

28 ottobre 2023 - Uscita su via ferrata con grado difficoltà D (moderatamente difficile)
Tecniche di progressione avanzate. Simulazione di emergenze e manovre di evacuazione

NB: Le destinazioni e le date delle lezioni pratiche potranno essere variate in relazione alle condizioni ambientali e meteorologiche, a insindacabile giudizio della Direzione del corso, al fine di garantire condizioni di sicurezza ottimali

ORGANICO ISTRUTTORI

Ivano Gauna	AE – EEA (Direttore)
Guido Scarnera	AE (Vice Direttore)
Roberta Cucchiaro	AE (Vice Direttore)
Roberto Novaro	AE
Luciano Origlia	AE – EAI
Gianni Chiamberlando	ASE
Sandro Siroto	ASE
Franca Dalla Valle	aiuto accompagnatore
Elisa D'Angelo	aiuto accompagnatore
Fabio Damilano	aiuto accompagnatore
Roberto Gagna	aiuto accompagnatore
Alessandro Mancuso	aiuto accompagnatore
Mauro Marino	aiuto accompagnatore
Enrico Muraro	aiuto accompagnatore
Fabrizio Prato	aiuto accompagnatore
Raffaele Russo	aiuto accompagnatore

LEGENDA ACRONIMI

- AE** - Accompagnatore di Escursionismo
- EEA** - Accompagnatore Esc. Esperti con Attrezzature
- EAI** - Accompagnatore Esc. in Ambiente Innevato
- ASE** - Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

