



5 - 12 Agosto 2023



# TREKKING DOLOMITI DI SESTO E TRE CIME DI LAVAREDO

CAI-UGET  
Commissione Gite



## PROGRAMMA DEL TREK

Avventura, scoperta, tracce di eventi storici, paesaggi mozzafiato, il trekking di una settimana sui percorsi delle **Dolomiti di Sesto** e del parco naturale delle **Tre Cime di Lavaredo**, includerà tutti questi aspetti.

il trekking, percorrendo **sentieri escursionistici** e **vie attrezzate**, toccherà alcuni dei gruppi montuosi più rappresentativi di tutta la catena dolomitica: oltre alle Tre Cime di Lavaredo, i Cadini di Misurina, i gruppi del Popera e dei Scarperi, con la vetta più elevata della zona, la Punta Tre Scarperi (m. 3152), e ancora altre cime di grande rilevanza storica e naturalistica: Monte Paterno, cima Dodici o Croda dei Toni, Croda Rossa di Sesto.

Periodo	<b>Partenza: 5 Agosto 2023</b> - Ritrovo C.so Francia 192, Torino (Parco Tesoriera), Partenza ore 6:30 <b>Ritorno 12 Agosto 2023</b>
Organizzatori	Ivano Gauna (AE-EEA) – Valeria Aglirà (ASE-ORTAM) – Gianni Chamberlando Contatti: <a href="mailto:commgite@caiuget.it">commgite@caiuget.it</a>

**1° GIORNO**  
**Sabato 5 Agosto**

### **VIAGGIO TORINO - AURONZO DI CADORE (BL)**

- Torino - Auronzo di Cadore; Viaggio in autobus e arrivo al Rifugio Auronzo
- Rifugio Auronzo -> Rifugio Locatelli: Camminata sul sentiero 101
- Dislivello Itinerario: 300 m
- Tempo Itinerario: 2:30 h
- Arrivo e sistemazione al Rifugio Locatelli Innerkofler alle Tre Cime (2405 m)

**2° GIORNO**  
**Domenica 6 Agosto**

### **PERCORSO ESCURSIONISTICO**

- **Tour delle Tre Cime di Lavaredo e Monte Paterno:** Classico giro delle Tre Cime per i sentieri 101, 104 e 105 (Alta Via delle Dolomiti n.5)
- Dislivello Itinerario: 500 m
- Tempo Itinerario: 5:00 h
- Rientro al Rifugio Locatelli

**3° GIORNO**  
**Lunedì 7 Agosto**

### **PERCORSO SU VIE ATTREZZATE**

- Escursione alla **Torre di Toblin**, via ferrata delle Scalette e via ferrata Hosp (Dsl 150 m), anello alla Forcella di S. Candido
- Dislivello Itinerario: 450 m
- Tempo Itinerario: 4:30 h
- Altezza max. 2617 m

### **PERCORSO ESCURSIONISTICO**

Giro grande della **Torre dei Scarperi**: Percorso ad anello sui sentieri intorno alla Torre dei Scarperi

- Tempo Itinerario: 8:00 h
- Dislivello Itinerario: 1300 m ca



**4° GIORNO**  
**Martedì 8 Agosto**

### **PERCORSO SU VIE ATTREZZATE**

**Via ferrata Innerkofler al monte Paterno**, giro della forcella Passaporto

- Dislivello Itinerario: 350 m
- Tempo Itinerario: 5:30 h
- Altezza max. 2745 m
- Rientro al Rifugio Locatelli

### **PERCORSO ESCURSIONISTICO**

**Anello della Forcella di Lavaredo:** Dal rif. Locatelli alla Forcella di Lavaredo per il sentiero 104. Poi discesa dal sentiero 1107 e risalita dal sentiero 1104 per Vallon de Lavaredo al rif. Auronzo. Quindi sentiero 104 per chiudere l'anello alla Forcella di Lavaredo, quindi con il 101 al rif. Locatelli

- Tempo Itinerario: 8:00 h
- Dislivello Itinerario: 1200 m ca



**5° GIORNO**  
**Mercoledì 9 Agosto**

**PERCORSO ESCURSIONISTICO**

Trasferimento dal rifugio Locatelli al rifugio Zsigmondy-Comici, passando per il rifugio Pian di Cengia (m 2528) con il sentiero 101

- Dislivello Itinerario: 450 m
- Tempo Itinerario: 5:30 h
- Arrivo e sistemazione al Rifugio Zsigmondy-Comici (2224 m)

**6° GIORNO**  
**Giovedì 10 Agosto**

**PERCORSO SU VIE ATTREZZATE**

Escursione al Rifugio Carducci e **via ferrata Casara alla Croda dei Toni** (Cima Dodici)

- Dislivello Itinerario: 650 m
- Tempo Itinerario: 6:00 h
- Altezza max. 2578 m

**PERCORSO ESCURSIONISTICO**

**Prati di Croda Rossa:** discesa al rifugio Fondovalle (m 1548) poi con i sentieri 122, 124 e 100 ai Costoni di Croda Rossa (m 2345); rientro per lo stesso percorso

- Dislivello Itinerario: 1500 m
- Tempo Itinerario: 8:00 h

**7° GIORNO**  
**Venerdì 11 Agosto**

**PERCORSO SU VIE ATTREZZATE**

Sentiero attrezzato **Strada degli Alpini - Passo della Sentinella, Via Ferrata Zandonella** alla Croda Rossa di Sesto

- Dislivello Itinerario: 980 m
- Tempo Itinerario: 8:00 h
- Altezza max. 2936 m

**PERCORSO ESCURSIONISTICO**

Al **bivacco De Toni:** con il sentiero 101-103 alla Forcella Croda dei Toni e Bivacco De Toni (m 2567). Poi Sella di Cengia (m 2491) al Monte Cengia (m 2559). Rientro dal Passo Fiscalino sentiero 101 (D+ 600 ca h.6:00)

- Dislivello Itinerario: 600 m
- Tempo Itinerario: 6:00 h

**8° GIORNO**  
**Sabato 12 Agosto**

**PERCORSO ESCURSIONISTICO**

Dal Rifugio Zsigmondy-Comici (2224 m) discesa a **Moso / Sesto** (1400 m) attraverso la **Val Fiscalina**

- Dislivello Itinerario: - 800 m
- Tempo Itinerario: 3:00 h

**FINE TREK: RIENTRO IN AUTOBUS A TORINO**

**N.B.:** In caso di condizioni meteorologiche o di sicurezza sfavorevoli, le tappe del trekking potranno essere modificate o annullate a insindacabile decisione degli organizzatori.