



22 settembre 2024

## Escursionismo Esperti



# Bisalta (o Besimauda) Anello di Cresta

### CAI UGET Commissione Gite



Partendo dalle Meschie di Pradeboni a 1076mt, dopo un breve tratto su strada sterrata, imbrocheremo il sentiero H9 che in breve ci permetterà di arrivare al Gias Morteis e poi a cima Pravinè. Da qui inizieremo la vera salita verso la vetta (Costa della Mula) incontrando prima il Gias Pravinè Superiore per poi arrivare all'inizio della pietraia.

Da qui il sentiero non sarà più su prati ma su rocce di grandi dimensioni (foto) e più impegnativo fino alla vetta della Bisalta a quota 2231 mt.

In vetta, se il clima lo permetterà, potremo godere della vista a 360° comprendente il Monviso.

Dopo una pausa imbrocheremo quindi il sentiero di cresta L17 (tratto iniziale su rocce) fino allo Sperone Centrale a 2265 mt (foto), per poi ad arrivare al bivio a quota 2262 mt. Qui inizieremo il sentiero di discesa piuttosto impervio e con parecchia vegetazione fino ad arrivare al Gias Pravinè di Mezzo per poi percorrere la sterrata che ci riporterà alle Meschie.

**Ritrovo** Ore 7.00 MotorVillage - P.za Cattaneo Torino (partenza ore 7.15)

**Trasporto** Auto proprie – Partenza escursione Meschie di Pradeboni ore 9.00

**Difficoltà** EE – Escursionismo Esperti (Ultimo tratto per raggiungere la vetta e primo tratto di cresta su rocce). E' necessario allenamento a questa tipologia di sentieri e passo sicuro.

**Dislivello/Tempi** 1300 mt circa – 16 km - 7 ore escluse le pause

**Attrezzatura** Da escursionismo: scarponcini alti, bastoncini telescopici (necessari per la discesa). Almeno 2lt acqua (sul percorso non troveremo fontane).

**Organizzatori** Fabio Damilano 3357884585 – Enrico Muraro 3487155536 – Gianni Chiamberlando 3477514966

**Partecipanti** Min. 10 – Max.15

**Iscrizioni** Giovedì 19/09/2024 presso Sede CAI-Uget (ore 21 – 22) oppure contattare via WhatsApp Fabio Damilano dal 16/9. Iscrizioni fino a esaurimento posti.

**Quota di partecipazione** 3 € - Attività riservata ai soci CAI