

“ESCURSIONISMO – ALPINISMO – FERRATE – TREKKING”

La Commissione Gite propone escursioni facili alle prime uscite per arrivare, con il progredire della stagione, a gite sempre più impegnative su itinerari di alta montagna, anche di più giorni. Il ventaglio di proposte copre tutto il periodo da gennaio ad ottobre con uscite diverse a seconda dei periodi di effettuazione.

Anche quest'anno sono presenti le gite sociali con racchette da neve all'inizio dell'anno, di cui una che prevede anche l'esercitazione con ARTVA, pala e sonda.

Le iscrizioni si ricevono in sede, normalmente il giovedì sera antecedente la data della gita stessa, ad eccezione di alcune gite che prevedono pernottamenti in rifugi e dei grandi viaggi e trekking per cui, nel calendario, sono specificati i periodi di iscrizione.

Le gite della Commissione Gite sono elencate in ordine cronologico. I trekking sono evidenziati.

Per ogni gita sono indicate la tipologia, l'eventuale difficoltà ed il materiale necessario.

Salvo altrimenti indicato la gita si effettuerà in auto.

Per informazioni scrivere a: commgite@caiuget.it o iscriversi alla newsletter dal sito CAI UGET “Escursionismo – Commissione Gite” – www.caiuget.it/cge/



Escursione alla Becca di Nona

RIEQUILIBRIO POSTURALE E POTENZIAMENTO MUSCOLARE

Per chi frequenta la montagna e pratica l'escursionismo si propongono **due sessioni** (primaverile ed autunnale) di riequilibrio posturale e potenziamento muscolare che si svolgeranno nel salone UGET presso la nostra sede nel Parco della Tesoriera in corso Francia 192 (TO), con uno svolgimento di due sedute settimanali, in orari mattutini e calendario da definire.

Date inizio sessioni: **1) dal 23 gennaio 2024 – 2) dal 24 settembre 2024**

Informazioni e iscrizioni presso la sede CAI UGET al parco della Tesoriera:

Giovedì sera dalle 21.00 alle 22.00

COMMISSIONE GITE

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO



1913 UGET 2024

11° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

La Commissione Gite del CAI UGET, sotto l'egida della Commissione Centrale per l'Escursionismo del CAI, organizza un Corso **Base di Escursionismo**.

Rivolto a coloro che, avendo un minimo di preparazione fisica, intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano, ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza.

Offre innanzitutto le conoscenze di base per effettuare escursioni con un equipaggiamento e una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portarsi nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola e altimetro.

Il Corso Base si avvale di accompagnatori titolati del CAI (AE, ASE, ORTAM).

Sono previste lezioni teoriche, articolate in serate, riguardanti: abbigliamento ed equipaggiamento, orientamento, meteorologia, preparazione di un'escursione, sicurezza, primo soccorso, ambiente e cultura alpina e uscite pratiche in ambiente montano.

Le lezioni in sede UGET si svolgeranno nelle seguenti date: giovedì 11 aprile, mercoledì 24 aprile, mercoledì 8, 15, 22, 29 maggio, mercoledì 5 e 12 giugno 2024.

Le uscite pratiche si effettueranno nelle domeniche del 14 e 28 aprile, 12 e 26 maggio, nonché il fine settimana di sabato 8 e domenica 9 giugno 2024.

Al termine delle lezioni ci sarà un test di valutazione finale e consegna di attestati.

GIOVEDÌ 04 APRILE – ORE 21.00

PRESENTAZIONE E APERTURA ISCRIZIONI

“Fino ad esaurimento posti disponibili”

Nel salone del CAI UGET al parco della Tesoriera

“Corso Francia, 192 – Torino

Fermata metrò Monte Grappa”

INFORMAZIONI:

Sede CAI UGET: il Giovedì sera dalle 21.00 alle 22.00

Sito internet: <https://www.caiuget.it/cge/attivita/corsi/>

Direttore del corso Guido Scarnera: guscarnx@gmail.com



ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

Un percorso in tre tappe per acquisire una maggiore consapevolezza nella prevenzione dei pericoli nell'escursionismo con le racchette da neve e la gestione di situazioni di emergenza in autosoccorso.

Giovedì 11 gennaio 2024 ore 21.00 Salone del CAI Uget

Lezione sulla ricerca della sicurezza e la prevenzione degli incidenti.

Docente: Dott. Geol. Igor Chiambretti responsabile tecnico AINEVA ed ENV SVI-CAI - ISFE.

- Progettazione di una gita dalla carta topografica alla lettura del bollettino valanghe.
- Lettura dell'ambiente innevato per saper riconoscere i pericoli.
- Autosoccorso, ARTVA, SONDA E PALA indispensabili e unici ausili in caso di incidente.

Sabato 13 gennaio 2024 dalle ore 14.00 Parco della Tesoriera

Esercitazione con ARTVA a "secco" focalizzata a comprendere l'uso dell'apparato per la ricerca dei travolti da valanga.

Alcuni apparati in modalità trasmissione vengono celati sotto dei teli per simulare un seppellimento multiplo, la ricerca si effettua ponendo attenzione a comprendere il funzionamento dell'ARTVA e le interferenze che subisce.

Domenica 14 gennaio 2024

Uscita sociale in Val Troncea, come da calendario, dove l'esercitazione comprenderà la ricerca con ARTVA e sonda e le tecniche di scavo con la pala.



Rifugio Monte Bianco

3^a Edizione dell'iniziativa di approccio all'escursionismo su:

VIE FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI

L'attività è rivolta a coloro che, avendo già esperienze di escursionismo, intendono conoscere e approfondire le nozioni teoriche e gli aspetti tecnici utili alla percorrenza di vie ferrate e sentieri attrezzati (percorsi con difficoltà EEA), in condizioni di piena sicurezza.

PRESENTAZIONE GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE 2024

Iscrizioni dal 2 al 16 settembre - Posti disponibili: 16.

Il percorso sarà costituito da 4 lezioni teorico-pratiche e 4 uscite su vie ferrate a partire da:

MERCOLEDÌ 18 SETTEMBRE 2024

Le uscite sono previste nelle seguenti date:

22 settembre – 6 ottobre – 13 ottobre – 27 ottobre 2024

Direttore: IVANO GAUNA (AE EEA)

Informazioni e iscrizioni presso la sede CAI UGET – Parco della Tesoriera:

Il giovedì sera dalle 21.00 alle 22.00



Dolomiti di Sesto



COMMISSIONE GITE

CALENDARIO

1913 UGET 2024

ATTREZZATURA RICHIESTA

Per le gite con difficoltà **E** o **EE**, viene richiesta l'**attrezzatura da Escursione**. Per tutte le altre difficoltà indicate, viene evidenziata l'attrezzatura idonea alla particolarità della gita:

- Difficoltà **E** ed **EE**: **Attrezzatura da Escursione**: *Calzature da montagna di buona qualità e bastoncini da trekking.*
- Difficoltà **EAI**: **Attrezzatura da Ambiente Innevato**: *Racchette da neve, ghette, bastoncini, ARTVA, pala e sonda.*
- Difficoltà **EEA**: **Attrezzatura da Ferrata**: *Casco, Imbrago, Set da Ferrata con dissipatore, Rinvio corto.*
- Difficoltà **A**: **Attrezzatura da Alpinismo**: *Casco, Imbrago, Cordini e Moschettoni a ghiera.*
- Difficoltà **A**: **Attrezzatura da Ghiacciaio**: *Casco, Imbrago, Ramponi, Piccozza, Cordini e Moschettoni a ghiera.*

La Commissione Gite dispone, fino ad esaurimento, del seguente materiale da noleggiare:

- Racchette da neve ARTVA, pala e sonda (per escursioni su neve).
- Imbragature, set da ferrata, piccozze, ramponi, caschi (per gite su via ferrata e su ghiacciaio).

CALENDARIO

14 gennaio Val Tronca – Esercitazione ARTVA 1.915 m – Val Chisone

Da: Pattermouche – **Difficoltà**: **EAI**. **Attrezzatura per ambiente innevato**.
Dislivello: 400 m. Esercitazione ARTVA con ricerca travolto. Partecipanti: min 15 max 30.
Organizzatori: Enrico Muraro, Maurizio Carpentieri

28 gennaio Monte Ciarm 1.862 m – Valle di Viù

Da: Tornetti – **Difficoltà**: **EAI**. **Attrezzatura per ambiente innevato**.
Dislivello: 600 m. Gita vicino a Torino che non manca di offrire ottimi panorami rimanendo anche a solatio. Partecipanti: min 10 max 30.
Organizzatori: Stefano Regis, Raffaele Russo

11 febbraio Bec d'Ovaga 1.631 m – Valsesia

Da: **Alpe Casavei** – **Difficoltà**: **EAI**. **Attrezzatura per ambiente innevato**.
Dislivello: 700 m. Percorso di media difficoltà. Partecipanti: min 15 max 30.
Organizzatori: Guido Scarnera (AE), Luciano Origlia (AE – AEI)

25 febbraio Monte Gran Costa 2.615 m – Val Chisone

Da: Grad Puy (TO) – **Difficoltà**: **EAI**. **Attrezzatura per ambiente innevato**.
Dislivello: 750 m. Gita di medio impegno sugli ampi pendii dell'alta Val Chisone nei pressi dell'Assietta. Partecipanti: min 10 max 30.
Organizzatori: Roberto Novaro (AE), Valeria Aglirà (ASE-ORTAM)

10 marzo Punta dell'Omo e Rocca Cucuja 2.299 m – Val Grana (CN)

Dalla frazione Chiotti di Castelmagno. **Difficoltà**: **EAI**. **Attrezzatura per ambiente innevato**.
Dislivello: 750 m. Due cime e una cresta nell'ambiente magico di una valle poco frequentata. Partecipanti: min 15 max 30.
Organizzatori: Ivano Gauna (AE – EEA), Gianni Chiamberlando (ASE)

17 marzo Anello Varigotti – Noli – Liguria (SV)

Da: Varigotti (gita in bus). **Difficoltà:** E. Dislivello: 600 m. Partecipanti: min 30 max 50. Camminata tra l'altopiano delle Manie ed il sentiero balcone sul mare alla scoperta di luoghi insoliti e suggestivi.

Organizzatori: Valeria Aglirà (ASE-ORTAM), Roberto Gagna

24 marzo Sentiero dei Daini 891 m – Toirano (SV) – Liguria

Da: Toirano, ingresso grotte. **Difficoltà:** A. **Attrezzatura da Alpinismo.** Dislivello: 800 m. La salita, quasi sulla riva del mare, avviene su balze di roccia, spesso assistite da corde fisse fino a raggiungere l'abbazia di San Pietro ai Monti. Partecipanti: min 10 max 20.

Organizzatori: Roberto Novaro (AE), Fabrizio Prato

30 marzo÷02 aprile Pasqua in CostAzzurra – Provenza (Francia) **Trekking**

Alla scoperta di uno dei territori più belli del Mediterraneo: Massiccio d'Esterel, Saint Tropez e Verdon. **Difficoltà:** T-E – Pernottamento: in Bungalow; viaggio in Bus. Partecipanti: max 32. Iscrizioni in sede dal 25 gennaio 2024.

Organizzatori: Valeria Aglirà (ASE-ORTAM), Roberto Gagna

07 aprile Borgate di Fenestrelle 1.785 m – Val Chisone

Da: Forte di Fenestrelle – **Difficoltà:** E. Dislivello: 750 m. Escursione al cospetto del Forte di Fenestrelle lungo la strada dei cannoni, con l'anello visiteremo alcune borgate. Partecipanti: min 10 – max 30 max.

Organizzatori: Fabio Damilano, Raffaele Russo

21 aprile Esercitazione propedeutica alle gite su ghiacciaio

Difficoltà: A. **Attrezzatura da Ghiacciaio.** Esercitazione pratica per acquisire la capacità di progressione su ghiacciaio in sicurezza. Consigliata a tutti coloro che vorranno partecipare alle gite in alta montagna. Località da definire in base alle condizioni di innevamento.

Organizzatori: Ivano Gauna (AE –EEA), Enrico Muraro

01 maggio Monte Antoroto 2.144 m – Alta Valle Tanaro

Da: Valdinferno – Garessio (CN) – **Difficoltà:** E. Dislivello: 1.000 m. Cima delle Alpi Liguri, tra le prime più meridionali a superare i 2.000 m. Dalla la vista spazia su tutte le Alpi sudoccidentali e il Mar Ligure. Partecipanti: min 10 max 20.

Organizzatori: Roberto Novaro (AE), Gianni Chamberlando (ASE)

05 maggio Pian dell'Orso – Colle del Vento 1.904 m – Val Sangone

Da: Tonda – **Difficoltà:** E. Dislivello: 800 m. Escursione a pochi passi dalla città con arrivo alla suggestiva cappella dedicata alla Madonna della neve a Pian dell'Orso dove il paesaggio si apre sulla valle di Susa con il Rocciamelone di sfondo. Partecipanti: min 15 max 30.

Organizzatori: Enrico Muraro, Guido Scarnera (AE)

18÷19 maggio Vie Ferrate alla Pietra di Bismantova 1.020 m – Valle Secchia

Da: Castelnuovo ne' Monti (RE) – **Difficoltà:** EEA. **Attrezzatura da Ferrata.** Dislivello: 150 m. Vie Ferrate ed escursioni su un'emergenza geologica straordinaria nel Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano – Pernottamento: Hotel. Partecipanti: min 15 max 25 – Iscrizioni: Tre giovedì precedenti.

Organizzatori: Ivano Gauna (AE –EEA), Roberto Novaro (AE)



COMMISSIONE GITE

CALENDARIO

1913 UGET 2024

19 maggio **Laghi dell'Albergian 2.370 m – Valli Chisone ed Albergian**
Da: Laux (Usseaux). **Difficoltà:** E. Dislivello: 1.050 m. Anello che da Laux (Usseaux) raggiunge il lago dell'Albergian con una vecchia struttura militare. Partecipanti: min 10–max 30.
Organizzatori: *Fabio Damilano, Raffaele Russo*

25 maggio **Punta Sourela in Notturna 1.785 m – Valle di Viù**
Da: Col San Giovanni. **Difficoltà:** E. Dislivello: 650 m. Giro alla luce della luna piena su un percorso facile e ben segnalato. Partecipanti: min 15 max 25 – Iscrizioni: Due giovedì precedenti.
Organizzatori: *Fabrizio Prato, Elisa D'Angelo*

26 maggio **L'Anello dell'Aquila 2.119 m – Val Sangone.**
Da: Frazione Balangero – **Difficoltà:** E. Dislivello: 1.274 m. Insolito anello che allarga il percorso classico ad angoli poco frequentati. Partecipanti: min 10 – max 30 max.
Organizzatori: *Francesco Fiore, Mauro Marino*

02 giugno **Monti Courbasiri e Bocciarda 2.214 m – Val Sangone**
Da: Strada per pian Neiretto (Forno di Coazze) – **Difficoltà:** E. Dislivello: 1.165 m. Itinerario facile ma “allenante” e dal discreto sviluppo. Partecipanti: min 15 max 30.
Organizzatori: *Roberta Cucchiario (AE), Enrico Muraro*

09 giugno **Anello Ferreri – Daviso 2.240 m – Val Grande**
Da: Forno Alpi Graie – **Difficoltà:** EE. Dislivello: 1.030 m. Percorso storico-naturalistico nella val Grande, passando dal bivacco Ferreri per un breve e facile tratto attrezzato, e dal rifugio Daviso lungo un bel sentiero panoramico. Partecipanti: min 15 max 30.
Organizzatori: *Franca Dalla Valle, Francesco Fiore*

16 giugno **Monte Zerbion 2.722 m – Val d'Ayas**
Da: Barmasc per il Colle della Portola – **Difficoltà:** E. Dislivello: 800 m. Straordinaria escursione nel cuore della Valle d'Aosta, con panorama a 360 gradi che permette di osservare tutti i maggiori 4.000 della regione. Partecipanti: min 15 max 20 – Iscrizioni: Due giovedì precedenti.
Organizzatori: *Raffaele Russo, Fabio Damilano*

16 giugno **Uja di Mondrone 2.964 m – Valle di Lanzo**
Da: Molera – **Difficoltà:** A. **Attrezzatura da Alpinismo.** Dislivello: 1.500 m. Itinerario con gran dislivello e poco sviluppo, richiede un buon allenamento e una buona dimestichezza a muoversi sulle rocce utilizzando le varie corde fisse. Partecipanti: min 10 max 15.
Organizzatori: *Fabrizio Prato, Luciano Origlia (AE – AEI)*

23 giugno **Punta Rognosa del Sestriere 3.280 m – Valle Chisone**
Da: Sestriere – **Difficoltà:** EE. Dislivello: 1.246 m. Bella montagna che domina Sestriere. Nonostante la vicinanza a questo, la salita si svolge, a parte il primo tratto, in un bellissimo ambiente di montagna. Dalla vetta esteso panorama su tutte le Alpi piemontesi e francesi. Partecipanti: min 10 – max 30.
Organizzatori: *Luciano Origlia (AE – AEI), Enrico Muraro*

22÷24 giugno **Trekking Alta val Formazza 2.900 m**
Da: Formazza (Fraz. Canza) 1400 – **Difficoltà:** E. Dislivello: 800 + 750 + 550 m; 3 giorni, 2 rifugi per un anello sui sentieri tra Italia e Svizzera tra laghi, pascoli e aree di alta quota – Pernottamento: Rif. Maria Luisa – Rif. Città di Busto. Partecipanti: min 20 max 25. Iscrizioni: Tre giovedì precedenti.
Organizzatori: *Guido Scarnera (AE), Sandro Siroto (ASE)*

COMMISSIONE GITE

CALENDARIO

1913 UGET 2024



29÷30 giugno M. Rocciavrè e M. Robinet da fraz. Molè 2.778 m – Parco Orsiera Rocciavrè
Da: Forno di Coazze, Fraz. Molè (1.087 m) – **Difficoltà:** EE. Dislivello: 1.800 m. Pernottamento presso il rifugio Balma (1.986 m), per raggiungere il giorno dopo le due cime dei Monti Rocciavrè e Robinet. Rientro a Molè attraverso un percorso ad anello passando per il Colletto della Balma. Partecipanti: min 15 max 20 – Iscrizioni: Due giovedì precedenti.
Organizzatori: Roberto Novaro (AE), Elisa D'Angelo

07 luglio Tete de l'Homme 3.202 m – Valle Maira
Da: Chiappera (CN) – **Difficoltà:** A. **Attrezzatura da Alpinismo.** Dislivello: 1.500 m. Gita impegnativa per dislivello e per i passaggi molto esposti durante la salita alla cima. Fatica ripagata dai magici panorami della Alta Valle Maira. Partecipanti: max 10.
Organizzatori: Roberto Novaro (AE), Ivano Gauna (AE –EEA)

07 luglio Colle e cima della Crocetta 2.828 m – Val Grande di Lanzo
Da: Rivotti (Groscavallo) – **Difficoltà:** EE. Dislivello: 1.361 m. Nel selvaggio e poco frequentato vallone di Vercellina sul GTA Sentiero Italia con panorama mozzafiato sul lago di Ceresole. Partecipanti: min 15 max 30.
Organizzatori: Roberta Cucchiario (AE), Elisa D'Angelo

14 luglio Traversata Punta Helbronner–Aiguille du Midi 3.842 m – Vallée Blanche
Da: Punta Helbronner – **Difficoltà:** A. **Attrezzatura da Ghiacciaio.** Dislivello: 800 m. Bella e facile gita di modeste difficoltà tecniche ma di grandi panorami. Partecipanti: min 10 max 20.
Organizzatori: Luciano Origlia (AE – AEI), Ivano Gauna (AE –EEA)

20÷21 luglio Punta Zumstein 4.563 m e Punta Gnifetti 4.556 m – Monte Rosa
Da: Staffal – Valle di Gressoney – **Difficoltà:** A. **Attrezzatura da Ghiacciaio.** Dislivello: 470 + 1.100 m. Escursione sempre molto bella, una meta diventata un must per chi voglia avventurarsi su un 4.000 m, facile ma da non sottovalutare per via della quota e del lungo sviluppo che impongono un buon allenamento fisico. Pernottamento: Rifugio Capanna Gnifetti 3647m. Partecipanti: min 10 max 10 – Iscrizioni: Tre giovedì precedenti.
Organizzatori: Fabrizio Prato, Sandro Siroto (ASE)

27÷28 luglio Punta Tersiva 3.510 m – Cogne (VdA)
Da: Gimilian – **Difficoltà:** EE. Dislivello: 700+1.100 m. Gita Piuttosto impegnativa, non tanto per il dislivello quanto per lo sviluppo. Splendido panorama a 360° dalla vetta. Pernottamento: Rifugio Grauson. Partecipanti: min 10 max 15 – Iscrizioni: Due giovedì precedenti.
Organizzatori: Sandro Siroto (ASE), Franca Dalla Valle

03÷04 agosto Monte Emilius 3.559 m – Val d' Ayas
Da: Pila – **Difficoltà:** EEA. **Attrezzatura da Ferrata.** Dislivello: 880+700 m. Da Pila si raggiunge Chamolè con vista del suo lago fino al Rif. Arbolle. Il secondo giorno raggiungiamo il Col Carrel a 2.913 m e con ferrata classificata "Difficile" (per la quota e la lunghezza), si raggiunge il Monte Emilius. Pernottamento: Rif. Arbolle. Partecipanti: min 10 max 15. Iscrizioni: giovedì 13 luglio 2024 in sede.
Organizzatori: Fabrizio Prato, Ivano Gauna (AE –EEA)



COMMISSIONE GITE

CALENDARIO

1913 UGET 2024

05÷12 agosto **Trekking Alta via dell'Inntal & Nordkette** – Tirolo (Austria)

Difficoltà: EE/EEA. **Dislivello:** max 1.200 m. 7 giorni di escursioni e vie ferrate attraverso il Tirolo, paradiso per gli escursionisti. Sentiero dei pini cembri, cima del Patscherkofel, via ferrata Innsbrucker Gasser, sono alcune delle tappe che saranno toccate dal tour. Pernottamento nei rifugi dell'Alpenverein. Partecipanti: min 20 max 28 – Iscrizioni: dal 7 marzo 2024.

Organizzatore: *Ivano Gauna (AE –EEA)*

23÷25 agosto **Trekking Giro del Marguareis** 2.342 m – Alta valle Pesio e Tanaro

Da: Pian delle Gorre – **Difficoltà:** EE. **Dislivello:** 1.200+1.100+500 m. Parco naturale delle Alpi Liguri ricco di boschi secolari e unico per il suo aspetto carsico. Pernottamento: Rifugi Mondovì e Don Barbera. Partecipanti: min 10 max 20 – Iscrizioni: da fine giugno.

Organizzatori: *Stefano Regis, Fabrizio Prato*

30 agosto÷01 settembre **Trekking Da Oyace a Perrere** – Valle d'Aosta

Dalla Valpelline alla Valtourmenche lungo il sentiero Italia. Quota max. 2.788 m. **Difficoltà:** E L'itinerario, su buoni sentieri con continui sali e scendi, si snoda attraverso bei paesaggi poco frequentati. Pernottamento: Rifugi Cuney e Barmasse – Mezzo di trasporto: Bus. Partecipanti: min 15 max 20 – Iscrizioni: da fine giugno.

Organizzatori: *Enrico Muraro, Luciano Origlia (AE – AEI)*

01 settembre **Rifugio Mezzalama** 3.036 m – Val d'Ayas

Da: Saint Jacques – **Difficoltà:** E. **Dislivello:** 1.350 m. Una delle mete più classiche, note e apprezzate della Val d' Ayas, con il suo ampio panorama sui ghiacciai. Partecipanti: min 15 max 25 – Iscrizioni: Due giovedì precedenti.

Organizzatori: *Raffaele Russo, Fabio Damilano*

08 settembre **Tour des Cerces** 2.750 m – Valle Clareè–Guisane–Galibier

Da: Névache loc. Laval (parcheggio) – **Difficoltà:** E. **Dislivello:** 1.200 m. Giro spettacolare che raccorda le valli Clareè–Guisane–Galibier, con una cavalcata di 3 colli e numerosi laghi, con continui cambi di panorami. Partecipanti: min 15 max 25.

Organizzatori: *Guido Scarnera (AE), Fabrizio Prato*

15 settembre **Via Ferrata N. Ciardelli** 1.050 m – Vallone del Bourcet

Da: Roure, Val Chisone – **Difficoltà:** EEA. **Attrezzatura da Ferrata.** **Dislivello:** 200 m. Via ferrata in ambiente naturalisticamente molto particolare. Discretamente impegnativa per una certa esposizione e per il ridotto uso di strutture artificiali. Partecipanti: min 12 max 20 – Iscrizioni: Due giovedì precedenti.

Organizzatori: *Ivano Gauna (AE –EEA), Gianni Chiamberlando (ASE)*

14÷22 settembre **Trekking Karpathos** – Dodecaneso (Grecia)

Difficoltà: E/EE. **Dislivello:** – Un'isola che si distingue per il paesaggio e la tradizione folcloristica più ricca e vivace di tutta la Grecia. Sulle alture giacciono incastonati piccoli villaggi pittoreschi, che si arrampicano sui monti a strapiombo sulle numerose baie cristalline. Pernottamento: Hotel. Partecipanti: min 25.

Organizzatori: *Valeria Aglirà (ASE–ORTAM), Roberto Gagna*

COMMISSIONE GITE

CALENDARIO

1913 UGET 2024



22 settembre Bisalta ed Anello di Cresta 2.268 m – Alpi Liguri

Da: Meschie di Pradeboni (CN) – **Difficoltà: EE.** Dislivello: 1.300 m. Escursione sulla Bisalta (o Besimauda), con vista sul Monviso, che prosegue in cresta verso il Bric Costa Rossa. Partecipanti: min 10 – max 15 max.

Organizzatori: Fabio Damilano, Gianni Chamberlando (ASE), Enrico Muraro

29 settembre Monte Ciaslaras 3.005 m – Valle Maira

Da: Grange Ciarviera – **Difficoltà: EE.** Dislivello: 1.055 m. Bella e panoramica gita ad anello che si svolge tutta su sentieri segnalati (nella parte alta percorrono ripidi pendii detritici) e che porta alla “conquista” del 3.000 m più basso della Provincia Granda (3.005 m). Partecipanti: min 10 – max 30 max.

Organizzatori: Luciano Origlia (AE – AEI), Fabrizio Prato

06 ottobre Monte Bellino 2.942 m – Valle di Bellino

Da: Sant’Anna di Bellino – **Difficoltà: EE.** Dislivello: 1.082 m. Il monte Bellino è una montagna delle Alpi Cozie, situata interamente in territorio italiano sullo spartiacque tra la Valle Varaita e la Valle Maira. Partecipanti: min 10 – max 30 max.

Organizzatori: Luciano Origlia (AE – AEI), Mauro Marino

13 ottobre Bocchetta Fioria per i laghi di Bellagarda 2.400 m – Valle Orco

Da: Ceresole Reale (Ghiarai). **Difficoltà: E.** Dislivello: 900 m. Facile escursione che attraverso il bosco permette di godere dei magici colori dell’autunno. Partecipanti: min 10 max 30.

Organizzatori: Stefano Regis, Roberta Cucchiaro (AE)

20 ottobre Trekking Everest Base Camp 5.545 m – Himalaya

Da: Kathmandu – Nepal – **Difficoltà: A. Attrezzatura da Alpinismo.** Trekking di 2 settimane al Campo Base Everest (5.364 m.) e salita al Kala Pattar (5545 m.), senza trascurare la visita di Kathmandu, villaggi ed altri punti d’interesse della regione himalayana. – Mezzo di trasporto: Aereo. Partecipanti: min 15 max 20 – In fase di definizione.

Organizzatore: Ivano Gauna (AE – EEA)

20 ottobre Monte Capiò e Bocchetta di Campello 2.172 m – Val Mastallone (VC)

Da: Rimella (Fraz. Villa Sup.) 1.300 m – **Difficoltà: EE.** Dislivello: 1.000 m. Escursione su percorso storico che coincide con il SI di collegamento tra la Valsesia e la valle Strona, con salita a cima panoramica. Partecipanti: min 10 max 30.

Organizzatori: Guido Scarnera (AE), Enrico Muraro

27 ottobre Becca d’Aver e Cima Longhede 2.464 m – Valtournenche

Da: Champlong/Vallone di Saint Barthelemy – **Difficoltà: E.** Dislivello: 950 m. Semplice, ma appagante escursione che dall’area attrezzata di Champlong, attraverso un bosco di larici porta alla panoramica Becca d’Aver e alla vicina cima Longhede. Ritorno dal Col des Bornes. Partecipanti: min 15 max 25.

Organizzatori: Elisa D’Angelo, Raffaele Russo

10 novembre Gita di chiusura con festa

Difficoltà: E in fase di programmazione. **Organizzatori: tutti i disponibili**