



19 maggio 2024

Escursionismo Esperti



Monte San Bernardo

CAI UGET
Commissione Gite



Partendo dal parcheggio (756 mt), dove lasceremo le auto, arriveremo in fretta alla Chiesa di San Costanzo al Monte, da qui percorreremo la strada sterrata fino alle B.ta Foresti per poi proseguire sul sentiero Luca Borgoni / KM Verticale arrivando fino al Colle della Liretta (1075 mt).

Al colle incontreremo la strada dei cannoni che non percorreremo ma imboccheremo il sentiero di cresta, fino a raggiungere la vetta del Monte San Bernardo (1625 mt) dove è posta un'imponente croce e da cui è possibile ammirare tutto il panorama che regala questa prima vetta dalla bassa Val Maira.

Potremo quindi scendere con un itinerario ad anello per una prima parte di sentiero e poi di nuovo per strada sterrata fino a tornare al parcheggio.

Ritrovo	Ore 7.00 Stupinigi pressi ristorante Sabaudia (partenza ore 7.15)
Trasporto	Auto proprie – Partenza escursione San Costanzo al Monte ore 9.00
Difficoltà	EE – Escursionismo Esperti. Indispensabile essere allenati per un'escursione con questo sviluppo/dislivello.
Dislivello/Tempi	1050 mt circa – 12 km - 6 ore escluse le pause
Attrezzatura	Da escursionismo: scarponcini alti, bastoncini telescopici. Almeno 2lt acqua (sul percorso non troveremo fontane e saremo a quote relativamente basse)
Organizzatori	Fabio Damilano 335 7884585 – Raffaele Russo 340 8658358
Partecipanti	Min. 10 – Max.30
Iscrizioni	Giovedì 16 Maggio 2024 presso Sede CAI-Uget (ore 21 – 22) fino a esaurimento posti.
Quota di partecipazione	3 € soci CAI (15,95 € non soci CAI Quota + Assicurazione)