



Overland

dal 20 Ottobre 2024

TREKKING



CAI-UGET
Commissione Gite

Il **CAI-UGET** insieme a **OVERLAND**, che con i suoi mitici camion arancioni ha esplorato tutto il mondo, organizzano una meravigliosa avventura ai piedi del Tetto del Mondo: un trekking di gruppo per raggiungere il **Campo Base Everest**, attraverso la regione Nord-orientale del Nepal fino al confine con il Tibet.

Il viaggio, partendo da **Kathmandu**, prevede una sosta a Namche Bazar, capoluogo del Khumbu, tappa d'obbligo delle spedizioni di oggi, alla scoperta delle tradizioni locali. Si raggiungerà l'Everest Base Camp e si andrà oltre con la salita al punto panoramico del **Kala Pattar**, a **5545 m** d'altitudine, per ammirare in tutta la sua maestosità la Grande Madre della Terra: l'Everest. Il Nepal da cui si partirà è quello della splendida Kathmandu, nei cui templi dorati è concentrato un passato di storia, arte e religione, e quello della sua fertile valle. Poi si volerà verso il cuore dell'**Himalaya**, dove la natura non regala nulla all'uomo e dove vivono gli Sherpa, uno dei più noti gruppi etnici nepalesi, isolati fra i 2500 e i 4000 metri delle valli himalayane, che ha sviluppato una notevole capacità di autosufficienza e un grande senso di solidarietà, preziosi supporti delle organizzazioni alpinistiche e dei trekking, che ci accompagneranno nel nostro viaggio. (**Programma** di dettaglio in allegato)

Periodo Viaggio	Partenza: 20 Ottobre , ritorno 6 Novembre 2024 ; 18 giorni, viaggio incluso Partenza dall'Italia con voli di linea da Milano Malpensa, scalo intermedio - arrivo a Kathmandu
Difficoltà	Il Trekking non presenta difficoltà particolari e può essere affrontato da escursionisti con un medio allenamento e con il graduale acclimatamento previsto dal programma
Dislivello & Tempi	Dislivello medio durante i giorni di trek: 400-500 m., tempi: 5-6 ore. Tappa di maggiore lunghezza: dislivello max 800m., tempo max ore 8:00. Quota max: 5545 m.
Attrezzatura	Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo in alta montagna, bastoncini, scarponi da trekking, lampada frontale, guanti. (Seguiranno ulteriori indicazioni di dettaglio)
Organizzatori Partecipanti	Ivano Gauna (AE-EEA). Contatti: commgite@caiuget.it . In collaborazione con Overland Minimo 12, massimo 22 - Necessario passaporto con validità di almeno 6 mesi al momento dell'ingresso nel Paese. Visto d'ingresso ottenibile all'arrivo
Iscrizioni	Riservate ai Soci CAI, a partire da lunedì 4 marzo 2024, via mail o presso Sede CAI-Uget (il giovedì sera, ore 21 – 22) fino a esaurimento posti. Iscrizioni da confermare con versamento acconto
Quota di partecipazione	Quota viaggio riservata ai Soci CAI: € 2.760 (esclusi voli aerei Italia Nepal & ritorno) Eventuale supplemento camera singola: € 200 La quota comprende: <ul style="list-style-type: none">• passaggi aerei interni con voli di linea delle compagnie nepalesi Ramechhap – Lukla – Ramechhap; tasse aeroportuali per i voli interni in Nepal• 3 pernottamenti in camera doppia con servizi presso la Kathmandu Guesthouse, prima colazione inclusa• 1 pernottamento a Manthali (Ramechhap) in camera doppia, cena e prima colazione inclusa• 12 pernottamenti durante il trekking con sistemazione in lodge standard con trattamento di

mezza pensione

- guida trekking locale parlante inglese
- trasferimento Kathmandu – Ramechhap – Kathmandu
- tutti i trasferimenti aeroporto – hotel – aeroporto
- una intera giornata di visita di Kathmandu, con guida locale parlante italiano e ingressi ai siti previsti
- quota di ingresso al Parco Everest
- assicurazioni per lo staff di supporto durante il trekking (guide e portatori)
- supporto logistico
- accompagnamento dall'Italia
- gestione pratica
- assicurazione

La quota non comprende:

- voli aerei Italia Nepal & ritorno
- visto d'ingresso in Nepal pagabile in Aeroporto di Kathmandu: 50 us\$
- pranzi e cene a Kathmandu come indicato nel programma
- pranzi durante il trekking
- supplemento singola
- ingressi e visite non indicati
- bevande, mance ai portatori e agli Sherpa, extra di carattere personale
- spese di riprotezione in caso di cancellazione voli interni per questioni climatiche e comunque cause di forza maggiore
- tutto quanto non espressamente indicato nella voce "la quota comprende".

Piano voli aerei

Voli Italia - Nepal

20 Ottobre Malpensa 23.00 - Doha 05.45 del 21 ottobre

21 ottobre Doha 09.20 – Kathmandu 16.45

Voli Nepal - Italia

06 novembre Kathmandu 10.15 - Doha 13.05

06 novembre Doha 15.30 - Malpensa 20.05

Costo voli aerei

Costo dei voli con bagaglio da stiva incluso

- tariffa base a persona **€ 695 A/R**

- tasse aeroportuali **€ 556,18 A/R** (importi ad oggi, soggetti a possibili variazioni fino all'emissione biglietti)

Acconti e saldo

Alla conferma dell'iscrizione è richiesto un **acconto** pari al 25% del costo del viaggio (€ 690) più il costo del biglietto aereo (€ 695) per bloccare i posti sui voli. **Totale: € 1385.**

Acconto pari al 50% del costo del viaggio, entro luglio 2024.

Tasse aeroportuali e saldo finale entro 30 giorni prima della partenza.

Acconti e saldo da versare tramite bonifico sul conto bancario seguente:

IBAN: IT 18 V0326801199052858480956, intestato a: CAI-UGET - Comm. Gite presso BANCA SELLA ag. 36 TO (Causale: Trek Everest 2024 + Nome Cognome)

Condizioni di cancellazione

Penali di cancellazione:

Da 60 a 45 giorni lavorativi prima della partenza: 5% della quota di partecipazione + voli se emessi

Da 45 a 31 giorni lavorativi prima della partenza: 20% della quota di partecipazione + voli se biglietti emessi

Da 30 a 16 giorni lavorativi prima della partenza: 40% della quota di partecipazione + voli se biglietti emessi

Da 15 a 9 giorni lavorativi prima della partenza: 75% della quota di partecipazione + voli se biglietti emessi

Da 8 a 2 giorni lavorativi prima della partenza: 90% della quota di partecipazione + voli se biglietti emessi

Oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

Altre Condizioni

Fino a 21 giorni prima della partenza potrebbe essere richiesto adeguamento valutario per oscillazioni cambio \$/€. Cambio utilizzato al momento della proposta: 1€ = 1.06 us\$

L'itinerario potrebbe subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche e/o all'andamento del gruppo. Se, a causa di ritardi e scioperi dei voli, frane, cattive condizioni meteo o altri fattori indipendenti dall'Organizzazione si rendesse necessario un prolungamento del viaggio, le spese aggiuntive saranno a carico dei partecipanti.

In caso di condizioni meteorologiche o di sicurezza sfavorevoli, le tappe del trekking potranno essere modificate o annullate a insindacabile decisione degli organizzatori.

Informazioni:

web: www.caiuget.it/cge/

mail: commgite@caiuget.it