



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE CAI - UGET DI TORINO

Commissione Gite

www.caiuget.it/cge/



La Commissione Gite del CAI-UGET di Torino organizza:
TREKKING IN SARDEGNA "SELVAGGIO BLU SOFT" 2023
(difficoltà EE)



8 giorni di escursioni con pernottamenti in tenda ed in bungalow a Golgo – Baunei 480 m. slm

Da venerdì h.17 del 15/09 a domenica 24/09/2023

Sab. 16/9 – ARRIVO A OLBIA - Trasferimento con autobus di linea a Baunei, altipiano di Golgo, Rifugio; sistemazione in bungalow, briefing con la guida. Cena al ristorante del rifugio e pernottamento in bungalow.

Dom. 17/9 – RIFUGIO - GENNIRCO - Partenza in fuoristrada per la località Pedra Longa, proseguimento a piedi fino a Gennirco. Pranzo al sacco, Cena e pernottamento in località Gennirco in tenda.

Tempo di percorrenza: 5 ore – dsl salita m. 800 – dsl discesa m. 200. Diff. "E" ..

Lun. 18/9 –GENNIRCO-GENNA E MUDREGU- Partenza per la località Genna e Mudregu, Porto Pedrosu e Porto Cuau. Pranzo al sacco. Cena e pernottamento in località Genna e Mudregu in tenda.

Tempo di percorrenza: h. 6 – dsl salita m. 600 dsl discesa m. 800, diff. "EE".

Mart. 19/9 –GENNA E MUDREGU - RIFUGIO - Partenza per Località Golgo, Punta Salinas, spiaggia di Goloritzè.

Pranzo al sacco. Cena al ristorante del rifugio e pernottamento in bungalow.

Tempo di percorrenza: h.3,30 – dsl salita m. 450, dsl discesa m. 550, diff. "E".

Merc. 20/9 – RIFUGIO - BACU SU PADENTE - Partenza per Bacu Su Padente, Cala Mariolu, Cala Biriala.

Pranzo al sacco. Cena e pernottamento a Bacu Su Padente in tenda.

Tempo di percorrenza: h. 6 – dsl salita m. 400 dsl discesa m. 550, diff. "EE".

Giov. 21/9– BACU SU PADENTE-CALA SISINE – Partenza per codula Sisine e spiaggia Cala Sisine.

Pranzo al sacco. Cena presso il ristorante di Cala Sisine e pernottamento in tenda.

Tempo di percorrenza: h.5 – dsl salita m. 350, dsl discesa m. 600, diff. "EE"

Ven. 22/9 – CALA LUNA – RIFUGIO - Partenza per Cala Luna, rientro nel pomeriggio in gommone a Santa Maria Navarrese (possibilità di visitare la grotta del fico, lungo il percorso)

Trasferimento in fuoristrada al rifugio al Golgo. Cena al ristorante del rifugio e pernottamento in bungalow.

Tempo di percorrenza: h. 6 – dsl salita m 100, dsl discesa m. 600, diff. "T".

Sab. 23/9 – Mattinata libera, ore 12 partenza per Olbia. Arrivo a Genova il 24/09 domenica mattina e treno per Torino.

ORGANIZZATORE: VALERIA AGLIRA' cell. 3383580997

Vale.aglira@libero.it -

PER INFO QUOTA CONTATTARE L'ORGANIZZATORE (minimo 10-max16 partecipanti)

Non è compreso il BIGLIETTO NAVE E TRENO (in base ai costi all'atto della prenotazione) e non è compresa la Tassa Registraz. Bivacchi per il Comune di Baunei € 30,00 cad, da pagare in loco.

La quota comprende: si camminerà sempre con zainetto leggero con pranzo al sacco e acqua fornita dall'organizzazione, trasporto borsoni e tenda, trasferimenti con fuoristrada e gommone, escursioni guidate con guida locale titolata, cene tipiche sarde, le colazioni e le notti in Bungalow al Golgo.

ISCRIZIONI DA GIOV. 16 FEBBRAIO 2023 CON ACCONTO DI € 200,00 con bonifico bancario, fino ad esaurimento posti e SALDO ENTRO 31 LUGLIO 2023 sempre con bonifico. La sede del Cai Uget Torino,

Parco della Tesoriera, Corso Francia 192. **–Riservato ai soci ed Indispensabile TESSERA CAI VALIDA anno 2023**

I'IBAN: **IT 18 V 03268 01199 052858480956** che corrisponde a: CAI-UGET - COMM.GITE presso BANCA SELLA ag. 36 TO .

- **IMPORTANTE:** No prenotazioni telefoniche ma presentarsi in sede per farsi conoscere ed è richiesta una frequentazione a qualche gita per allenamento.

DA TENERE PRESENTE:

1) gli organizzatori di gita si riservano di modificare il programma delle escursioni in base alle condizioni meteorologiche ed altri fattori che possono incidere sul regolare svolgimento delle escursioni stesse.

2) Non verranno accettate iscrizioni senza acconto, e se annullate 30 g. prima della partenza sarà trattenuto lo stesso acconto come penale.

3) I partecipanti devono essere obbligatoriamente soci CAI, la cui tessera garantisce la gratuità del Soccorso Alpino e comprende una polizza RC ed infortuni per incidenti avvenuti durante le attività sociali.