

- LEZIONI TEORICHE -

Inizio alle ore **21:00** in sede UGET

13 marzo 2014 - giovedì

PRESENTAZIONE DEL CORSO

10 aprile 2014 - giovedì

Ore 20:00-21:00 chiusura iscrizioni

- Organizzazione e struttura del CAI;
- Alimentazione e preparazione fisica;
- Equipaggiamento e materiali.

Relatore: *Luciano Zanon*

24 aprile 2014 - giovedì

- Cartografia;
- Tecniche di orientamento ed utilizzo della bussola.

Relatori: *Silvio Tosetti e Giuseppe Gavazza*

09 maggio 2014 - venerdì

- Flora e Fauna;
- Organizzazione di un'escursione.

Relatori: *Giuseppe Gavazza e Guido Scarnera*

21 maggio 2014 - mercoledì

- Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna;
- Sentieristica.

Relatori: *Pier Mario Migliore e Guido Scarnera*

04 giugno 2014 - mercoledì

- Elementi di primo soccorso
- Soccorso Alpino.

Relatore: *Federico Olliveri*

11 giugno 2014 - mercoledì

- Gestione e riduzione del rischio - Cenni di meteorologia
- Test finale e discussione dei risultati.

- LEZIONI PRATICHE -

Meta e informazioni logistiche saranno fornite durante la lezione teorica precedente l'uscita

13 aprile 2014 - Abbigliamento e utilizzo materiali, movimento - Prime indicazioni sull'orientamento

27 aprile 2014 - Orientamento con carta, bussola ed altimetro

11 maggio 2014 - Organizzazione di un'escursione- Ripasso orientamento- Osservazioni Meteo - Gestione emergenze

25 maggio 2014 - Lettura del paesaggio, flora, fauna e tutela ambiente montano

08 giugno 2014 - Riepilogo delle lezioni teoriche e pratiche

NOTA: durante le lezioni pratiche saranno trattati vari argomenti finalizzati alla conoscenza del territorio: flora e vegetazione, fauna, paesaggio, aspetti antropologici e culturali, rapporti uomo/ambiente ecc.

LEGENDA Acronimi

AE Accompagnatore di Escursionismo

ASE Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

ORTAM.. Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano

INA Istruttore Nazionale di Alpinismo

AAG Accompagnatore di Alpinismo Giovanile



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO Sezione UGET



3° Corso Base di ESCURSIONISMO

Anno 2014



Sede UGET: Parco della Tesoriera
C. so Francia 192 Torino
Tel. 011 537983 www.caiuget.it

SCOPO DEL CORSO

Il corso di escursionismo è destinato alle persone che intendono conoscere o approfondire le tematiche dell'escursionismo in generale; tale corso tratterà gli aspetti teorico-pratici riguardanti l'attività escursionistica nel suo complesso.

REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

- Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso;
- Avere compiuto 16 anni all'atto dell'iscrizione (i minori devono presentare autorizzazione scritta da chi esercita la patria potestà);
- Essere di sana e robusta costituzione.

ISCRIZIONI

Le persone interessate debbono inoltrare le domande di iscrizione, indirizzate al Direttore del Corso c/o il CAI UGET di Torino, al Parco della Tesoriera in corso Francia 192, utilizzando l'apposito modulo reperibile in Sede UGET o scaricabile dal sito <http://www.caiuget.it/cge/attivita/corsi/> entro e non oltre Giovedì 10 aprile 2014, corredato da:

- Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;
- Versamento della intera quota di partecipazione al corso;
- Tessera CAI in regola per l'anno 2014.

AMMISSIONE

Il numero massimo delle persone ammesse al corso è di 25.

Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammessi sarà data precedenza ai Soci che per primi avranno consegnato la domanda completa dei documenti indicati al paragrafo iscrizioni.

FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Al termine del corso sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del Corso e dal Presidente della Sezione UGET

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato. Sono ammesse massimo 3 assenze (tra teoria e pratica).

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articolerà in:

- **LEZIONI TEORICHE** che si terranno alle ore 21:00 c/o la sede del CAI UGET al Parco della Tesoriera in c.so Francia 192.
- **LEZIONI PRATICHE** che si effettueranno di domenica in località da definire e che saranno comunicate di volta in volta durante la precedente lezione teorica.

LOGISTICA E COSTO DEL CORSO

Il costo del corso è di **80,00 €**. Comprende le spese organizzative e il materiale didattico. Non sono comprese le spese di trasporto per i trasferimenti alle uscite pratiche.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di rinuncia da parte dell'allievo o espulsione dello stesso effettuata a seguito di grave atto di indisciplina.

Per ulteriori informazioni consultare il sito <http://www.caiuget.it/cge/attivita/corsi/> o recarsi in sede il giovedì sera dalle 21.00 alle 22.30 o oppure tramite mail indirizzata a Luciano Zanon: luciano.uget@gmail.com.

DOTAZIONI PERSONALI

Gli allievi dovranno essere forniti di equipaggiamento escursionistico personale: zaino, scarponi da montagna, abbigliamento idoneo, bussola ed altimetro.

Le caratteristiche dell'equipaggiamento saranno specificate nella prima lezione.

ORGANICO ISTRUTTORI

Luciano Zanon	AE (Direttore)
Guido Scarnera	AE (vice Direttore)
Roberta Cucchiaro	AE
Luciano Origlia	AE
Valeria Aglirà	ASE - ORTAM
Giorgio Gnocchi	ASE - ORTAM
Giuseppe Gavazza	ASE - ORTAM
Mario Placenza	ASE - ORTAM
Anna Ughetto	ASE - AAG
Sandro Siroto	ASE
Walter Moia	ASE
Silvio Tosetti	INA